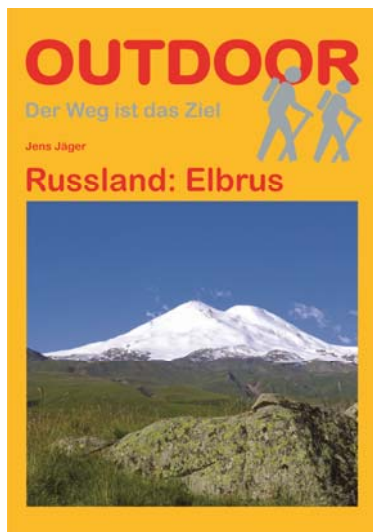


Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Russland: Elbrus

von Jens Jäger

ISBN 978-3-86686-454-2

2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2014

128 Seiten, 35 farbige Abbildungen, 3 Karten und Höhenprofile

€10,90

Erscheinungstermin: Juni 2014

Hoch hinaus in Russland: ein neuer Wanderführer führt auf den Gipfel des Elbrus

Als „Dach Europas“ zählt er zu den Seven Summits, den höchsten Gipfeln der sieben Kontinente: der 5.642 m hohe Elbrus im Kaukasus. Wer den Gletscherberg besteigen will, sollte dies aber nicht ohne gute Vorbereitung tun. Hilfe bietet hierbei der Wanderführer „Russland: Elbrus“, der jetzt in überarbeiteter und erweiterter Neuauflage im Conrad Stein Verlag erschienen ist.

Autor des Buches ist der Bergsteiger und Kaukasus-Experte Jens Jäger. Bevor er auf die praktischen Aspekte der Besteigung eingeht, widmet er sich einleitend zunächst dem Thema „Land und Leute“. In diesem Kapitel thematisiert er nicht nur die strittige Frage, ob der Elbrus tatsächlich zu Europa gehört, sondern informiert auch über die bei uns nur wenig bekannten Landesverhältnisse und entführt den Leser in die spannende Alpingeschichte des Berges. Es folgen umfassende Reise-Infos zu Themen wie Ausrüstung, Genehmigungen und Sicherheit, in denen sich hilfreiche Tipps zur Vorbereitung der Tour und zur Bewältigung der Einreisebestimmungen finden. Im Tourenteil stellt Jäger dann zunächst die klassische Nordumrundung des Elbrus vor, die sich nicht nur als Eingehetour vor einer Gipfelbesteigung eignet, sondern auch für sich genommen ein schönes Ziel ist. Anschließend wird mit der Südroute der sicherste und einfachste Aufstiegsweg auf beide Elbrugipfel beschrieben, wobei der Autor auch Tipps zur Akklimatisation gibt. Ergänzt werden die Tourenbeschreibungen durch GPS-Koordinaten und Hinweise zu Zeltplätzen und Hütten. Ein kurzes Kapitel zum Skifahren im Elbrusgebiet und ein kleiner Russischsprachführer für Bergsteiger runden den Bergführer ab.

Der Autor: Jens Jäger, Jg. 1970, studierte Kaukasiologie, Geografie und Rechtswissenschaft. Er ist Autor verschiedener Publikationen zu Literatur, Namenkunde und Alpingeschichte des Kaukasus. Nach Kaukasien und in das Gebirge des Großen Kaukasus führten ihn bislang mehr als ein Dutzend Reisen. Dabei sind der Elbrus und die angrenzenden Täler immer wieder Ziel des begeisterten Bergsteigers und Wanderers.

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?
Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, www.facebook.com/outdoorverlage