

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Radreisen

Ausrüstung · Planung · Durchführung

von Andreas Bugdoll

ISBN 978-3-86686-657-7

3., überarbeitete Auflage 2020

160 Seiten, 55 Abbildungen, 4 Illustrationen

€ 9,90

Erscheinungstermin: Februar 2020

Mit dem Fahrrad unterwegs: Tipps und Tricks für den Urlaub auf zwei Rädern

Fast jeder hat schon einmal einen kleinen oder größeren Tagesausflug mit dem Fahrrad gemacht – aber eine längere Reise? Für alle, die sich an den Urlaub auf zwei Rädern heranwagen möchten, gibt der Ratgeber „Radreisen – Ausrüstung, Planung, Durchführung“ aus dem Conrad Stein Verlag Tipps und Anregungen für die Vorbereitung und unterwegs.

Zu Beginn jeder gelungenen Reise steht eine sorgfältige Planung. Bei einer Fahrradtour stellt sich also zunächst die Frage nach dem geeigneten „Untersatz“. Autor Andreas Bugdoll, der auf über 100.000 Reisekilometer mit dem Rad zurückblicken kann, erklärt, welche Fahrradmodelle es gibt und was beim Kauf beachtet werden sollte. Seine fachmännischen Ratschläge helfen dabei, Fehlkäufe und unangenehme Pannen während der Tour zu vermeiden.

Neben allerhand nützlichen Hinweisen zur Ausrüstung wird natürlich auch die Reisevorbereitung angesprochen: Wie viel sollte im Vorhinein trainiert werden, welches Kartenmaterial hilft am besten bei der Orientierung, welche Ziele bieten sich für die Reise an und wie plant man die Route optimal?

Bei der Durchführung der Tour ist der Ratgeber schließlich ebenfalls ein wertvoller Begleiter, da er praxisnahe Tipps zu Anreise, Unterkunft, Verpflegung u. v. m. enthält. Ausführliche Checklisten, z. B. für den Radkauf, eine Flugbuchung oder die komplette Ausrüstung, sowie Anmerkungen zur Nachbereitung der Reise runden das Buch ab.

Der Autor: Andreas Bugdoll, Jahrgang 1960, lebt zusammen mit seiner Frau Marion am südlichen Rand des Münsterlands, wo sich beste Voraussetzungen für schöne Fahrradtouren und Trainingsrunden abseits verkehrsreicher Straßen bieten. Seit der ersten Radreise im Jahr 1990 zieht es die beiden bis heute jedes Jahr im Urlaub auf ihren Reiserädern hinaus in die weite Welt. Neben den selbst organisierten Reisen mit dem Fahrrad ist Andreas Bugdolls zweites großes Steckenpferd die digitale Reisefotografie.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

