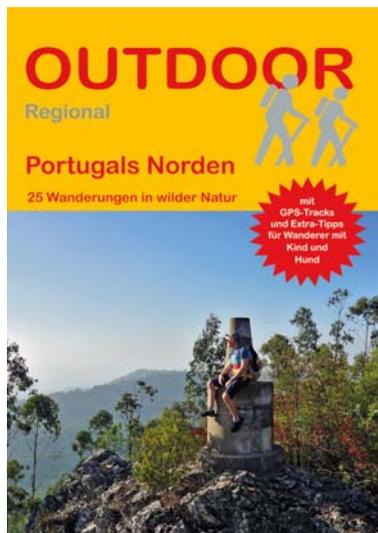


Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Portugals Norden *25 Wanderungen in wilder Natur*

von Sara Anna Danielsson

ISBN 978-3-86686-540-2

1. Auflage 2019

159 Seiten, 62 farbige Abbildungen,

26 Karten, 26 Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe,

GPS-Tracks zum Download

€ 12,90

Erscheinungstermin: März 2019

Wandern in wilder Natur: die schönsten Touren in Portugals Norden

Wer an Wandern in Portugal denkt, hat meist die Azoren oder Madeira vor Augen – dabei kann auch das Festland mit attraktiven Wanderwegen aufwarten. Der Norden Portugals ist ein leicht zu erreichendes Ziel und bietet sowohl abwechslungsreiche Landschaften als auch Ruhe, fernab vom Massentourismus. Einige besonders reizvolle Wege stellt der neue Wanderführer „Portugals Norden – 25 Wanderungen in wilder Natur“ aus dem Conrad Stein Verlag vor.

Das Buch beschreibt abwechslungsreiche Routen in verschiedenen Wandergebieten im gebirgigen Norden des Landes, zum Beispiel im Peneda-Gerês, Portugals einzigem Nationalpark, und in der Serra da Estrela, wo die höchsten Berge des Festlandes zu finden sind. Im Sommer warten türkise Lagunen in versteckten Bergtälern, im Winter sehen Wanderer den glitzernden Schnee auf den höchsten Gipfeln des Landes. Neben offiziell markierten Wanderwegen stellt die Autorin Sara Anna Danielsson, die selbst mehrere Jahre in Portugal gelebt hat, auch Geheimtipps vor, die vor allem bei der Lokalbevölkerung sehr beliebt sind.

Zu jeder Tour erklärt sie genau, wie viel Zeit man einplanen sollte, wie man zum Startpunkt kommt und ob unterwegs schöne Rastplätze warten; außerdem gibt es Extratipps für Wanderer mit Kind und Hund. Bei der Orientierung helfen neben der Wegbeschreibung die detaillierten Karten und die GPS-Tracks zu jeder Tour, die kostenlos von der Verlagswebsite heruntergeladen werden können. Zahlreiche Bilder vermitteln einen ersten Eindruck von der Vielfältigkeit der Region und wecken die Vorfreude auf den Wanderurlaub.

Die Autorin: Die studierte Literaturwissenschaftlerin **Sara Anna Danielsson**, Jahrgang 1987, hat es schon während ihrer Schul- und Studienzeit stets in die Ferne gezogen. Sie begeistert sich für zahlreiche Aktivitäten in der Natur, vom Wellenreiten und Skifahren bis zum Wandern und Angeln. Nach mehreren Jahren in Portugal lebt sie nun mit ihrem Mann und ihrer Katze in Schweden und ist stets auf der Suche nach neuen Abenteuern und Herausforderungen.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei uns!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

