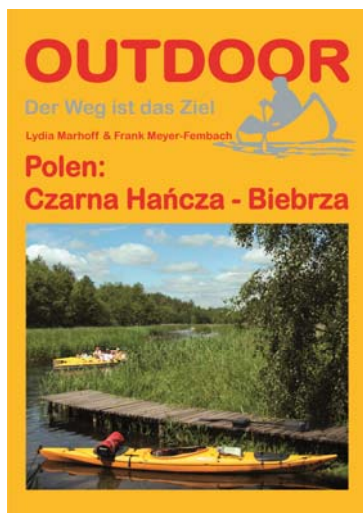


## Presseinformation

(Abdruck frei)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Polen: Czarna Hańcza - Biebrza

von Frank Meyer-Fembach und Lydia Marhoff

ISBN 978-3-86686-096-4

2., überarbeitete Auflage 2012

156 Seiten, 43 farbige Abbildungen, 22 Karten

€ 12,90

Erscheinungstermin: April 2012

### Paddeln in Polen: mit dem Kanu auf Czarna Hańcza und Biebrza

Polen mit seinen vielen Seen und Flüssen ist ein Paradies für Kanufans. Wem spontan nur die Masuren als Paddelgebiet einfallen, kann sich nun ein paar neue Anregungen holen: In dem neu aufgelegten OutdoorHandbuch „Polen: Czarna Hańcza – Biebrza“ stellen Lydia Marhoff und Frank Meyer-Fembach eine wunderschöne Flusslandschaft im polnischen Osten vor.

Die beschriebene Tour beginnt am See Wigry im Wigry-Nationalpark bei Suwalki und führt dann auf die Czarna Hańcza. Durch den Augustowski-Urwald geht es über den Kanal Augustowski zur Biebrza und weiter nach Wizna an der Narew. Die 225 km lange Strecke bietet Paddlern viel Abwechslung: Wald-und-Wiesenflüsse werden ebenso befahren wie Kanäle, große Seen und Sumpfbereiche. An der Czarna Hańcza können Paddler sich über die gute und familienfreundliche Infrastruktur freuen, im Gebiet des Biebrza-Nationalparks beeindruckt die unberührte Landschaft, die zahlreichen seltenen Tierarten einen Lebensraum bietet.

Die erfahrenen Kanuten Lydia Marhoff und Frank Meyer-Fembach beschreiben den Verlauf der Route mit genauen Kilometerangaben und geben hilfreiche Hinweise zu Übernachtungsplätzen, Schleusen und Umtragestellen, Sehenswürdigkeiten am Ufer u.v.m. Auch zahlreiche lohnenswerte Abstecher und Alternativrouten, z.B. auf dem Nebenfluss Rospuda, werden vorgestellt. Umfangreiche allgemeine Informationen zur Region und zur Planung der Tour runden den detaillierten Kanuführer ab.

**Die Autoren:** *Lydia Marhoff* und *Frank Meyer-Fembach* bereisen seit ihrer Jugend ganz Europa, Nordafrika, den Nahen Osten, Lateinamerika und Asien. In freier Wildbahn gilt ihr besonderes Interesse der Vogelbeobachtung und dem Angeln. Mit dem Kanu erkundeten sie Brandenburg und Mecklenburg-Vorpommern und entdeckten schließlich die Flüsse Nordpolens für sich. Während eines sechsjährigen Aufenthalts in Weißrussland erpaddelten sie die dortigen Flüsse. Seit ihrer Rückkehr nach Deutschland leben sie in Franken.

---

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?

Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver  
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, www.facebook.com/outdoorverlage