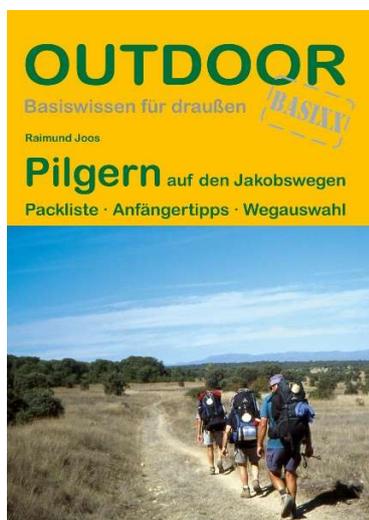


Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Pilgern auf den Jakobswegen

von Raimund Joos

ISBN 978-3-86686-394-1

15., aktualisierte Auflage 202

160 Seiten, 43 farbige Abbildungen

€ 12,90

Erscheinungstermin: April 2023

Von der richtigen Reisezeit bis zur Herbergssuche: gut vorbereitet auf den Jakobswegen

Einfach einmal rauskommen, den Kopf frei kriegen, zu sich selbst finden – all das kann eine Pilgerwanderung bieten. Vor der Pilgerreise stellen sich oft viele Fragen – die wichtigsten beantwortet das OutdoorHandbuch „Pilgern auf den Jakobswegen: Packliste, Anfängertipps, Wegauswahl“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Gleich zu Beginn werden grundlegende Fragen zum Pilgern geklärt (warum pilgert man? wer kann pilgern?) und die verschiedenen europäischen Jakobswege vorgestellt, um eine Auswahl zu erleichtern. Außerdem gibt der Autor hilfreiche Tipps zur Planung, z. B. zur Wahl der richtigen Reisezeit oder zur Länge der Pilgertour. Nach ausführlichen Hinweisen zur sportlichen und mentalen Vorbereitung bietet eine erprobte kommentierte Packliste Hilfe bei der richtigen Wahl von Schuhwerk, Rucksack, Medikamenten und anderer Ausrüstung.

Natürlich begleitet der erfahrene Pilger Raimund Joos die Leserinnen und Leser auch auf dem Weg mit seinen Insidertipps und erklärt z. B., wie man am besten mit typischen Problemen wie Erkrankungen oder schlechtem Wetter umgeht. Ein wichtiges Thema sind außerdem die Pilgerherbergen: Welche Formen es gibt und welche Regeln dort gelten, wird genau erklärt, sodass keine Frage offenbleibt. Im ausführlichen Anhang finden sich schließlich noch alle wichtigen Adressen (z. B. von Jakobusgesellschaften) und eine Liste mit weiterführender Literatur. Kurz: alles, was Pilgerinnen und Pilger brauchen.

Der Autor: **Raimund Joos** pilgert seit 1992 auf verschiedenen Jakobswegen in Spanien, Frankreich, Portugal und Deutschland. Seit 2004 ist er als Herbergsvater, Reisebuchautor, Reiseleiter und Coach auf den Jakobswegen tätig und leitet Seminare zur Vorbereitung auf den Jakobsweg. Für den Conrad Stein Verlag hat er schon mehrere Pilgerführer verfasst, u. a. „Spanien: Jakobsweg Camino Francés“ und „Portugal Spanien: Jakobsweg Caminho Português“.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

