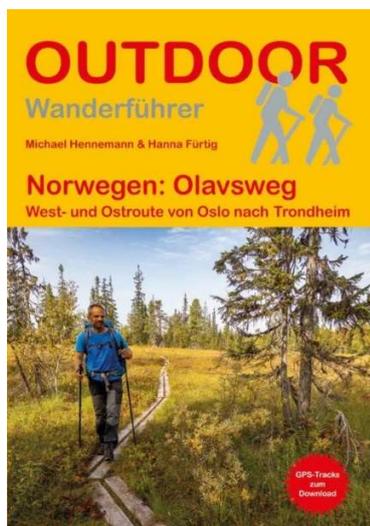


## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Norwegen: Olavsweg** **West- und Ostroute von Oslo nach Trondheim**

von Michael Hennemann & Hanna Fürtig

ISBN 978-3-86686-671-3

3., überarbeitete Auflage 2024

288 Seiten, 85 farbige Abbildungen, 42 Karten, 45 Höhenprofile  
Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download  
€ 18,90

Erscheinungstermin: Juni 2024

### **Pilgern in Norwegen: Auf dem Olavsweg nach Trondheim**

Wenn von Pilgern die Rede ist, werden wohl die wenigsten spontan an Norwegen denken. Dabei war das Grab des heiligen Olavs in Trondheim im Mittelalter als Pilgerziel ähnlich wichtig wie Jerusalem, Rom und Santiago. Seit der Olavsweg 2010 zur Europäischen Kulturstraße erklärt wurde, sind wieder mehr Pilger- und Skandinavienfans auf der Strecke unterwegs. Der Wanderführer „Norwegen: Olavsweg“ aus dem Conrad Stein Verlag beschreibt den Weg.

Man muss keine Pilgerin oder kein Pilger „im engen Sinn“ sein, um auf dem Olavsweg zu laufen: Der 660 km lange Olavsweg begeistert auch ganz normale Wanderer. Beschrieben wird im Buch die Ostvariante des Pilgerwegs von Oslo über Hamar und die westliche Variante über Gjøvik nach Lillehammer sowie der gemeinsame weitere Weg nach Trondheim.

Anders als an den spanischen Jakobswegen liegen am Olavsweg zwischen Übernachtungs- und Einkehrmöglichkeiten mitunter weite Abstände. Mithilfe des Buches gelingt die Wanderung trotzdem: Eine detaillierte Wegbeschreibung mit Karten und Höhenprofilen sowie kostenlose GPS-Tracks helfen bei der Orientierung, genaue Angaben zu Übernachtungs- und Einkaufsmöglichkeiten sorgen dafür, dass niemand ohne Dach über dem Kopf oder hungrig ins Bett gehen muss. Komplettiert wird der kompakte Pilgerführer durch zahlreiche Bilder, die die Vorfreude auf die Wanderung wecken.

*Die Autoren:* **Michael Hennemann** ist aus Leidenschaft draußen unterwegs. Daher ließ er sich weder durch seine Ausbildung zum fototechnischen Assistenten noch durch Praktika in den Redaktionen von GEO und Baedeker oder ein Geografiestudium an den Schreibtisch fesseln. Er spezialisierte sich als Autor und Fotograf vor allem auf Reise- und Outdoorthemen und berichtet in zahlreichen Büchern und Zeitschriftenartikel über seine Touren.

Die Onlineredakteurin, Sportwissenschaftlerin und Baumpflegerin **Hanna Fürtig** bereist die ganze Welt und erkundete auf Wanderwegen u. a. Neuseeland, die Zugspitze und den Schwarzwald. 2014 wanderte sie alleine von Frankfurt am Main, ihrem Wohnort, nach Basel.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, [r.kuschma@conrad-stein-verlag.de](mailto:r.kuschma@conrad-stein-verlag.de)

