

## Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)

---



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Norwegen: Jotunheimen

von Tonia Körner

ISBN 978-3-86686-398-9

4., aktualisierte Auflage 2013

189 Seiten, 35 farbige Abbildungen, 27 Karten und Höhenprofile  
€14,90

Erscheinungstermin: März 2013

### Unterwegs im Heim der Riesen – Wandern im Jotunheimen

Das Hochgebirge Jotunheimen in Norwegen ist eines der schönsten und beliebtesten Ziele für Wanderer und Skifahrer. Sowohl Wanderneulinge als auch erfahrene Bergsteiger finden hier die richtige Tour. Drei der schönsten Routen stellt das OutdoorHandbuch „Norwegen: Jotunheimen“ aus dem Conrad Stein Verlag vor.

Jotunheimen bedeutet übersetzt „Heim der Riesen“, denn hier befinden sich die höchsten Gipfel Norwegens. Zwischen den markanten Gebirgskämmen und hohen Gipfeln liegen wunderschöne tiefe Täler mit Flüssen, sehenswerten Wasserfällen und Seen. Das ganze Gebiet ist von einem Geflecht an markierten Wanderwegen und Hütten durchzogen und gilt als das besterschlossene Wandergebiet Norwegens. Die von Autorin Tonia Körner beschriebenen Touren – eine West-Ost-Querung und zwei unterschiedlich lange Rundtouren – führen zu den schönsten Punkten in Jotunheimen und bieten für jeden Geschmack die passende Variante. Die Streckenbeschreibungen informieren über den genauen Wegverlauf, Etappenlänge und benötigte Zeit und enthalten Empfehlungen für Zelt- und andere Übernachtungsmöglichkeiten. Auch interessante Abstecher und Aufstiegsmöglichkeiten zu Gipfeln werden vorgestellt, sodass die Touren den persönlichen Interessen entsprechend erweitert werden können. Kleine Kartenausschnitte und Höhenprofile geben einen guten Überblick über den Wegverlauf.

In einem vorangestellten einleitenden Teil erfährt der Leser außerdem Wissenswertes über die Region und erhält ausführliche praktische Tipps für die Planung und Durchführung der Reise.

**Die Autorin:** Die freiberufliche Reisejournalistin *Tonia Körner* durchstreift seit Jahren die Nordländer. Nach dem Motto „den Norden zu jeder Jahreszeit“ erkundet sie zu Fuß, mit dem Fahrrad oder den Skiern die nördlichen Gefilde. Für den Conrad Stein Verlag hat sie auch die Outdoor-Handbücher „Norwegen: Rondane“ und „Norwegen: Hardangervidda“ verfasst.

---

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?

Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver  
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, [www.facebook.com/outdoorverlage](http://www.facebook.com/outdoorverlage)