

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Norwegen: Hardangervidda

von Tonia Körner

ISBN 978-3-86686-565-5

7., überarbeitete Auflage 2017

224 Seiten, 70 farbige Abbildungen, 37 Karten und Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download  
€ 14,90

Erscheinungstermin: Juni 2017

### Zu Fuß oder per Rad: die schönsten Touren in der Hardangervidda

Die Hardangervidda gilt als eines der beliebtesten Tourengebiete Norwegens. Nicht ohne Grund: Zum einen ist die Hochebene dank der geringen technischen Ansprüche für jedermann zugänglich, zum anderen ist sie wegen ihrer zentralen Lage in Südnorwegen leicht zu erreichen. Drei besonders schöne Mehrtagestouren in der Region stellt das OutdoorHandbuch „Norwegen: Hardangervidda“ aus dem Conrad Stein Verlag vor.

Das Netz markierter Wanderwege in der Hardangervidda umfasst etwa 1.200 km und wird durch ein gutes Hüttensystem ergänzt. Die zahlreichen Wanderrouten lassen sich beliebig kombinieren und eröffnen vielfältige Möglichkeiten für Touren. Und auch wenn diese hervorragenden Bedingungen viele Besucher in die Hochebene ziehen, vermittelt das Fjellgebiet trotzdem noch ein grandioses Naturerlebnis in einer wilden und einsamen Landschaft.

Die Autorin Tonia Körner stellt in ihrem Buch neben zwei Wanderrouten in der Hardangervidda (Nord-Süd-Querung und West-Ost-Querung) auch eine Radtour auf dem bekannten Rallarvegen vor. Jeder Weg wird in mehreren Etappen detailliert beschrieben, zu allen Touren gibt es zudem Empfehlungen für Abstecher und Varianten. Bei der Tourenplanung sind die genauen Angaben zu Etappenlänge, Zeitbedarf und Übernachtungsmöglichkeiten ebenso nützlich wie die kleinen Kartenskizzen und Höhenprofile, die einen ersten Überblick ermöglichen. GPS-Tracks können kostenlos von der Verlagswebsite heruntergeladen werden. Ein ausführliches Kapitel mit allgemeinen Reise-Infos zu Themen wie Ausrüstung, Naturgefahren, Sprache u. v. m. hilft bei der Vorbereitung der Reise, ein landeskundlicher Teil bringt die Besonderheiten der Region näher.

*Die Autorin:* Die freiberufliche Reisejournalistin **Tonia Körner** durchstreift seit Jahren die Nordländer. Nach dem Motto „Den Norden zu jeder Jahreszeit“ erkundet sie zu Fuß, mit dem Fahrrad oder auf Skiern die nördlichen Gefilde. Für den Conrad Stein Verlag hat sie auch die Wanderführer „Norwegen: Jotunheimen“, „Norwegen: Rondane“ und „Holsteiner Land“ geschrieben.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welfer, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

