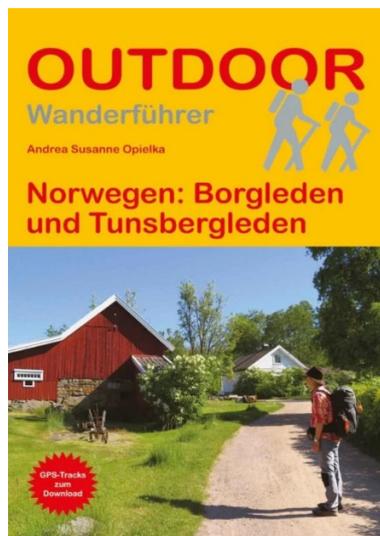


Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Norwegen: Borgleden und Tunsbergleden

Andrea Susanne Opielka

ISBN 978-3-86686-847-2

1. Auflage 2025

192 Seiten, 57 farbige Abbildungen,

20 Karten und 20 Höhenprofile,

Übersichtskarte in der Umschlagklappe,

GPS-Tracks zum Download

€ 16,90

Erscheinungstermin: Februar 2025

Pilgern in Norwegen: auf dem Borgleden und Tunsbergleden nach Oslo

Wandern Sie auf den Spuren des hl. Hallvard und des hl. Olav durch reizvolle Landschaften und entdecken Sie dabei kleine Naturparadiese sowie ein reiches kulturelles Erbe. Abseits der großen Pilgerströme führen die beiden gut erschlossenen, aber noch wenig bekannten Wege Borgleden und Tunsbergleden in jeweils zehn überwiegend einfachen Tagesetappen nach Oslo. Der neue Pilgerführer: „Norwegen: Borgleden und Tunsbergleden“ aus dem Conrad Stein Verlag stellt beide Routen vor.

Die beiden südlichsten Pilgerwege Norwegens führen am Oslofjord entlang bis nach Oslo, der ca. 185 km lange **Borgleden** am Ostufer durch die Region Østfold und der ca. 215 km lange **Tunsbergleden** am Westufer durch die Region Vestfold. Ziel beider Wege ist die Ruine der Hallvardskathedrale in Oslo, Sie können Ihren Weg von dort aus aber auch bis zum Nidarosdom in Trondheim fortsetzen. Die Routen verlaufen auf Schotterwegen, kleinen Straßen und Pfaden an Flüssen und Fjordarmen entlang, durch geschichtsträchtige Siedlungen und Städte, fruchtbare Felder, Wiesen und friedliche Wälder. Ausführliche Wegbeschreibungen, Karten und Höhenprofile, wertvolle Übernachtungstipps sowie detaillierte Hinweise auf Sehenswürdigkeiten machen diesen Führer zu einem unentbehrlichen Wegbegleiter. Praktische Informationen zur An- und Abreise, zur Reisezeit und den Grundlagen des Pilgerns in Skandinavien helfen außerdem bei der Planung und Vorbereitung.

Die Autorin: Von Kindesbeinen an unternahm die Grundschullehrerin, Theaterpädagogin und Musikwissenschaftlerin **Andrea Susanne Opielka** mit ihrer Familie mehrtägige Wanderungen und entdeckte dabei ihre Liebe zur Natur. Ihre Leidenschaft gilt außerdem den nordischen Ländern, in denen Sie während des Studiums und der Promotion mehrere Jahre verbrachte. Die ausgebildete Pilgerbegleiterin ist seit 2012 regelmäßig auf verschiedenen Olavswegen in Norwegen und Schweden unterwegs und kennt diese wie ihre eigene Westentasche. Sie steht in regelmäßigem Kontakt zu den Pilgerzentren in Oslo und Trondheim und unterstützt diese bei Marketingaktionen im deutschsprachigen Raum.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

