

Dietrich Bender

# Nordlicht über Helags

Unterhaltsame Wandergeschichten  
über Erlebnisse und Begegnungen  
in Skandinavien






FERNWEH  SCHMÖKER


Conrad Stein  Verlag GmbH

Postfach 12 33, 59512 Welper

Kiefernstr. 6, 59514 Welper

 02384/963912,  963913

 [info@conrad-stein-verlag.de](mailto:info@conrad-stein-verlag.de)

 [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)

Dietrich Bender

**Nordlicht über Helags**

1. Auflage 2010

FernwehSchmöker Band 274

€ 8,90

161 Seiten

8 schwarzweiße Kartenskizzen

Format 16,5 x 11,5 cm

ISBN 978-3-86686-282-1

ClimatePartner   
**klimateutral  
gedruckt**

**Aus dem Inhalt:** Unterhaltsame Wandergeschichten über Erlebnisse und Begegnungen auf den Trails in Lapland und Grönland

**Über den Autor:** Dietrich Bender, in Hofheim am Taunus geboren, studierte Geografie und Biologie für das Lehramt in der Sekundarstufe I und ist seit über 30 Jahren als Lehrer an einer Gesamtschule tätig. Neben Trekkingtouren gehören Skilanglauf und Lesen zu seinen Hobbies. Dietrich Bender schreibt in unterhaltsamer und humorvoller Weise über individuelle Eindrücke und Erlebnisse auf den Wandertouren, die ihn zusammen mit seiner Frau immer wieder durch den hohen Norden Europas führen.

**Kurzbeschreibung:** In „Nordlicht über Helags“ beschreibt der Autor in lebendiger und humorvoller Weise Wandertouren in Skandinavien, Grönland und Spitzbergen. Ob es die Fjelle Laplands oder die Küsten Grönlands sind, immer wieder zieht es den Autor und seine Frau, oft nur mit Zelt und Rucksack, in die großartigen Wandergebiete Skandinaviens und Grönlands.

In Ostgrönland beeinflusst das ruhige Leben der Grönländer die eigene Lebensweise. Der Rummel bei dem Besuch der dänischen Königsfamilie und eine mehrtägige Wanderung in der menschenleeren Tundralandschaft bilden Kontrastpunkte der Reise. Im Westen Grönlands führt eine dreitägige Trekking-Tour zu der mächtigen Abbruchkante des Inlandeises in der Nähe von Kangerlussuaq. Die Faszination dieser riesigen Eismasse, die sich in ständiger Bewegung befindet, ist gewaltig.

Schwedens Fjelle sind die Lieblingsziele der beiden. Bei strahlender Sonne oder trübem Regenwetter ist man stets mit der Natur auf Tuchfühlung. Lange Trekkingtouren über die windgepeitschten Hochflächen Jämtlands oder durch die Täler und Gebirge Laplands, entlang bekannter oder weniger bekannter Wanderpfade, bringen interessante und lustige Begegnungen mit Wanderern und Hüttenwirten.

Gipfelbesteigungen des Kebnekaise, Helags und Sytertoppen sind nicht nur geografische Höhepunkte der Touren. Bei Helags zeigt sich endlich auch die faszinierende Naturerscheinung des lang ersehnten Nordlichtes.

Die Beschreibungen der beeindruckenden Naturlandschaften und die unterhaltsamen Erzählungen von den Erlebnissen und Begegnungen auf den Trails in ihnen bilden ein buntes Kaleidoskop des Nordens, das Lust macht, selbst einmal den Rucksack zu packen, um dort auf Tour zu gehen.