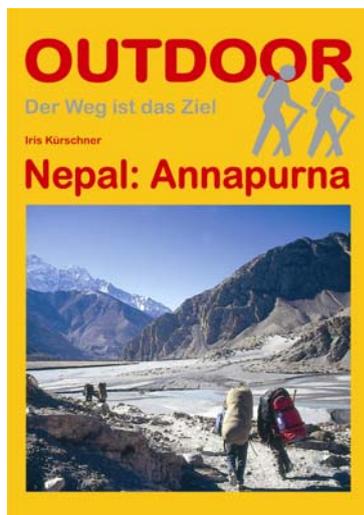


## Presseinformation

(Abdruck frei)

---



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Nepal: Annapurna

von Iris Kürschner

ISBN 978-3-86686-372-9

5., vollständig überarbeitete Auflage 2012

144 Seiten, 36 farbige Abbildungen, 8 farbige Höhenprofile, 10 farbige Kartenskizzen, 2 farbige Übersichtskarten

€12,90

Erscheinungstermin: März 2012

### Vom Dschungel ins Himalaya: Trekking rund um die Annapurna

Der Annapurna Circuit in Nepal ist einer der beliebtesten und abwechslungsreichsten Trekkingwege der Welt. Tipps zur Vorbereitung der Wanderung, eine ausführliche Wegbeschreibung und Informationen zu Land und Leuten gibt die Reisejournalistin Iris Kürschner in dem komplett überarbeiteten OutdoorHandbuch „Nepal: Annapurna“.

Eine Reise im Annapurna-Gebiet führt den trittsicheren Trekker durch eine grandiose landschaftliche Vielfalt: Beginnend im Dschungelgebiet geht es durch Reisterrassen und tropischen Höhenwald bis auf die tibetische Hochebene und die Schneefelder des 5.380 m hohen Thorong-La-Passes. Die erfahrene Himalaya-Reisende Iris Kürschner vermittelt nützliche Reiseinformationen zu Ausrüstung und Unterkünften, Infrastruktur, gesundheitlichen Versorgung u.v.m. Die klassische Annapurna-Runde wird in 18 Etappen detailliert beschrieben. Für die neue Auflage sind die einzelnen Streckenabschnitte komplett überarbeitet worden; zudem wurde das Buch um die Beschreibung neu entstandener Alternativrouten, der sogenannten NATT-Trails (New Annapurna Trekking Trails), erweitert. Zahlreiche Karten und Höhenprofile erleichtern die Planung und Orientierung und helfen dabei, dass die Reise auf der Annapurna-Runde zu einem sorgenfreien und einmaligen Wandererlebnis wird.

**Die Autorin:** *Iris Kürschner* lebt im Dreiländereck Deutschland-Schweiz-Frankreich und arbeitet seit vielen Jahren als Reise- und Fotojournalistin für verschiedene Zeitschriften und Verlage. Ihre Themenschwerpunkte sind die Alpen und der Himalaya. 1999 wurde ihre Himalaya-Reportage „Das Tal der Wolkenmenschen“ vom NDR für die Sendereihe "Länder-Menschen-Abenteuer" verfilmt.

---

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?

Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver  
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, [www.facebook.com/outdoorverlage](http://www.facebook.com/outdoorverlage)