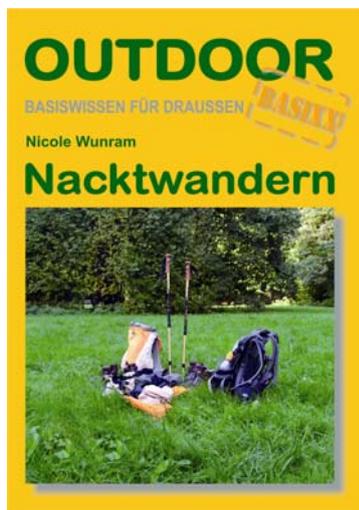


Presseinformation

(Abdruck frei)



Neu im Conrad Stein Verlag:

"Nacktwandern" von Nicole Wunram

ISBN 978-3-86686-307-1

1. Auflage 2011

94 Seiten, 46 farbige Abbildungen, 4 Kartenskizzen

€7,90

Erscheinungstermin: 11. April 2011

Die Natur hautnah spüren: Nacktwandern macht's möglich!

Nackt baden war gestern, heute heißt es: nackt wandern! 2010 wurde im Harz der erste Naturistenstieg Deutschlands eröffnet und in ganz Deutschlands sind regelmäßig nackte Wanderer in den Wäldern unterwegs. Nun hat die begeisterte Nacktwanderin Nicole Wunram das erste Handbuch rund um die neue Wanderbewegung verfasst.

Warum sollte man nackt wandern? Wer kann nackt wandern? Und wo und wann darf man überhaupt nackt wandern? Diese und andere grundlegende Fragen beantwortet die Autorin im ersten Teil ihres Buches und macht direkt deutlich, dass die intensivere Wahrnehmung der Natur den Reiz des Nacktwanderns ausmacht und nicht der Blick auf die nackten Mitwanderer ... Damit bei der ersten Nacktwanderung nichts schiefgeht, hat sie eine Reihe praktischer Tipps und Hinweise auf Lager, sei es zu möglichen Gefahren durch Insekten, zur rechtlichen Lage, zur Organisation oder Ausrüstung. Ein ganz persönlicher Bericht von ihrer ersten Nacktwanderung und eine Zusammenstellung von (positiven) Reaktionen anderer Wanderer macht Einsteigern schließlich Mut, den ersten unbekleideten Schritt zu wagen. Als Strecke bietet sich z.B. der Harzer Naturistenstieg an - hier ist das textilfreie Wandern offiziell erlaubt und erwünscht und eine detaillierte Wegbeschreibung liefert die Autorin praktischerweise gleich mit. Ein ausführlicher Anhang mit einer Vorstellung berühmter Nacktsportler, hilfreichen Internetadressen und Literatur und einem kleinen Glossar rundet das Handbuch im praktischen Miniformat schließlich sinnvoll ab.

Nicole Wunram ist gelernte Bankkauffrau und lebt in Hannover. Sie ist mit Begeisterung draußen unterwegs und das gerne auch nackt: Sie verbrachte schon mehrere Ferien auf einem FKK-Campingplatz und besucht an Wochenenden regelmäßig FKK-Seen. Anfang 2010 unternahm sie ihre erste Nacktwanderung und war direkt begeistert. Seitdem ist sie regelmäßig nur mit Wanderschuhen bekleidet im Wald unterwegs.

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?
Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage, Kiefernstraße 6, 59514 Welver
E-Mail: a.risse@conrad-stein-verlag.de, Telefon: **023 84/96 39 12**