

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Nacktwandern

von Nicole Wunram
ISBN 978-3-86686-733-8
2., überarbeitete Auflage 2021
96 Seiten, 52 farbige Abbildungen
€ 8,90

Erscheinungstermin: Februar 2021

Die Natur hautnah spüren: Nacktwandern macht's möglich!

Nackt baden war gestern, heute heißt es: nackt wandern! 2010 wurde im Harz der erste Naturistenstieg Deutschlands eröffnet und in ganz Deutschlands sind regelmäßig nackte Wander*innen in den Wäldern unterwegs. Der Ratgeber „Nacktwandern“ aus dem Conrad Stein Verlag, der nun in der 2., überarbeiteten und erweiterten Auflage erschienen ist, erklärt Nacktwanderneulingen alles, was für den Einstieg wichtig ist.

Warum sollte man nackt wandern? Wer kann nackt wandern? Und wo und wann darf man überhaupt nackt wandern? Diese und andere grundlegende Fragen beantwortet die Autorin im ersten Teil ihres Buches und macht direkt deutlich, dass die intensivere Wahrnehmung der Natur den Reiz des Nacktwanderns ausmacht und nicht der Blick auf die nackten Mitwander*innen ... Damit bei der ersten Nacktwanderung nichts schiefgeht, hat sie eine Reihe praktischer Tipps und Hinweise auf Lager, sei es zu möglichen Gefahren durch Insekten, zur rechtlichen Lage oder zur Organisation. Ein ganz persönlicher Bericht von ihrer ersten Nacktwanderung und eine Zusammenstellung von (positiven) Reaktionen anderer macht Einsteiger*innen schließlich Mut, den ersten unbedeckten Schritt zu wagen. Als Strecke bieten sich z. B. der Harzer Naturistenstieg oder der Naturistenweg Undeloh in der Lüneburger Heide an, der in der Neuauflage nun ebenfalls beschrieben wird – hier ist das textilfreie Wandern offiziell erlaubt und erwünscht. Ein ausführlicher Anhang mit hilfreichen Internetadressen und Literatur sowie einem kleinen Glossar rundet das Handbuch im praktischen Miniformat schließlich sinnvoll ab.

Die Autorin: **Nicole Wunram** ist gelernte Bankkauffrau und lebt in Hannover. Sie ist mit Begeisterung draußen unterwegs und das gerne auch nackt: Sie verbrachte schon mehrere Ferien auf einem FKK-Campingplatz und besucht an Wochenenden regelmäßig FKK-Seen. Anfang 2010 unternahm sie ihre erste Nacktwanderung und war direkt begeistert. Seitdem ist sie regelmäßig nur mit Wanderschuhen bekleidet im Wald unterwegs.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

