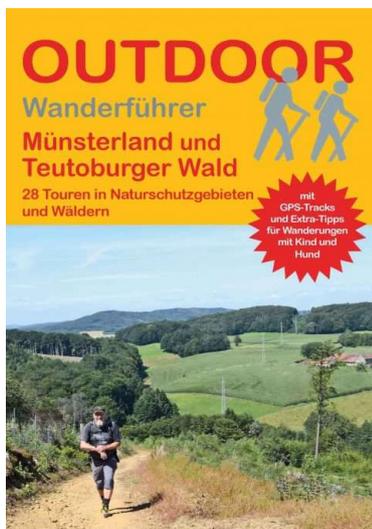


## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Münsterland und Teutoburger Wald 28 Touren in Naturschutzgebieten und Wäldern**

von Regina Stockmann

ISBN 978-3-86686-736-9

1. Auflage 2022

160 Seiten, 68 farbige Abbildungen, 28 Karten, 13 Höhenprofile  
Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Track zum Download  
€ 14,90

Erscheinungstermin: Februar 2022

#### **Wanderspäß für die ganze Familie: unterwegs im Münsterland und Teutoburger Wald**

Wandervergnügen pur, das bieten das Münsterland und der Teutoburger Wald. Bekannt für seine Parklandschaft und Schlösser bietet das Münsterland ein unvergleichlich großes Spektrum an Naturräumen. Im „Teuto“ erwarten einen neben deutlich mehr Höhenmetern auch weite Wälder und stille Bäche. Die 28 schönsten Touren in beiden Regionen kennt der neue Wanderführer „Münsterland und Teutoburger Wald“ aus dem Conrad Stein Verlag.

16 der insgesamt 28 beschriebenen Rundwanderungen führen im Münsterland durch alte Moore und Heiden, stille Wälder, weite Feuchtwiesen und teils renaturierte Flussauen. Dass die Wege dabei oft auch die Parklandschaft streifen, rundet den Eindruck vom Münsterland ab. Der Teutoburger Wald mit seinen bewaldeten Höhen, grandiosen Aussichten und stillen Quellen bildet den östlichen Rahmen. Hier bieten zwölf Rundwanderungen einen Querschnitt der verschiedenen Abschnitte des kleinen Mittelgebirges und von der leichten Kinderwagentour bis zur anspruchsvollen Tageswanderung ist für jeden Geschmack etwas dabei. Neben der beeindruckenden Landschaft wird zudem der klimafeste Umbau des Waldes erläutert und erlebt. Dieses Buch lädt ein, ein „anderes“, wildes Münsterland wie auch den Teutoburger Wald zu entdecken. Zu fast allen Wanderungen werden kurze, spannende Varianten für Familien mit Kindern empfohlen. Außerdem beinhaltet der Wanderführer Karten, Höhenprofile, eine Übersichtskarte und GPS-Tracks zum Download.

**Die Autorin:** Am liebsten weit ab der Zivilisation zu Fuß oder mit dem Kanu ist *Regina Stockmann* seit 30 Jahren zusammen mit ihrem Mann unterwegs, seit 17 Jahren auch mit ihren Kindern. Auch wenn die Chemieingenieurin für manche ihrer Lieblingsziele in die weite Welt gereist ist, so hat sie doch auch immer nach Outdoor-Erlebnissen in ihrer Heimat gesucht. Inzwischen hat Regina Stockmann insgesamt zwölf Bücher zu den Themen Wandern, Kanufahren, Wandern und Reisen mit Kindern sowie Reisen mit Wohnmobil veröffentlicht.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, [r.kuschma@conrad-stein-verlag.de](mailto:r.kuschma@conrad-stein-verlag.de)

