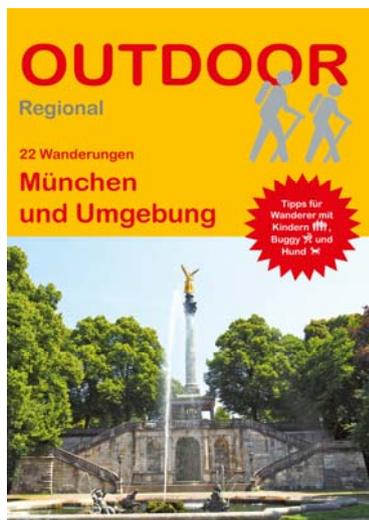


## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### München und Umgebung 22 Wanderungen

von Kathrin Braunwarth & Nora Kamprath

ISBN 978-3-86686-502-0

1. Auflage 2016

160 Seiten, 55 farbige Abbildungen, 35 Karten und Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download  
€ 12,90

Erscheinungstermin: August 2016

#### Zu Fuß durch München: die schönsten Wanderungen in der Landeshauptstadt

Mit dem Oktoberfest, beeindruckenden Bauwerken und interessanten Museen lockt München jedes Jahr Tausende Besucher an. Aber auch wer lieber auf ruhigen Pfaden im Grünen unterwegs ist statt auf trubeligen Shopping-Meilen, wird in der Metropole an der Isar glücklich. Parks und Gärten, Seen, Schlösser und Biergärten laden Touristen und Einheimische dazu ein, die Stadt und das Umland bei entspannten Wanderungen zu erkunden. Einige der schönsten Touren stellt der neue Wanderführer „München und Umgebung“ aus dem Conrad Stein Verlag vor.

„Raus in die Stadt“ und „Rein ins Land“ heißen die beiden Kapitel, in denen die Autorinnen Kathrin Braunwarth und Nora Kamprath die abwechslungsreichen Touren im Münchner U-Bahn- und S-Bahn-Bereich zusammengestellt haben. Von der „kinderfreundlichen Tour für Entdecker“ bis zur Wanderung „für Naturliebhaber und Genießer des bayerischen Biers“ ist für jeden Geschmack etwas dabei. So finden sich unter anderem Spaziergänge durch die Münchner Altstadt und den Englischen Garten, Wanderungen am Starnberger See und im Mangfalltal und Touren entlang von Isar, Würm und Amper.

Zu jeder Wanderung fasst ein kurzer Infoblock alle wichtigen Angaben rund um Zeitbedarf, Rastplätze, Bahnverbindungen und Einkehrmöglichkeiten zusammen. Wer an warmen Tagen Abkühlung braucht, kann nachlesen, wo Biergärten und Badestellen liegen. Zusätzlich gibt es hilfreiche Tipps für Wanderer, die mit Kindern, Buggy oder Hund unterwegs sind – so erfährt man zum Beispiel, welche Wege für Kinder besonders spannend sind oder wo der Boden pfotenfreundlich ist. Bei der Orientierung helfen neben den genauen Wegbeschreibungen detaillierte Karten und GPS-Tracks zu jeder Tour, die kostenlos heruntergeladen werden können.

*Die Autorinnen:* Die Münchner Autorinnen und Freundinnen **Kathrin Braunwarth** und **Nora Kamprath** sind naturverliebte Großstädterinnen. Sie unternahmen zahlreiche gemeinsame Wanderungen zu verschiedenen Zielen rund um den Globus. Dabei entstand die Idee, die Reize ihrer Heimatstadt München und deren naher Umgebung in Tagestouren zu beschreiben. Hier entdeckten sie viel Sehenswertes, Spannendes, Skurriles und Kulinarisches.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei uns!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

