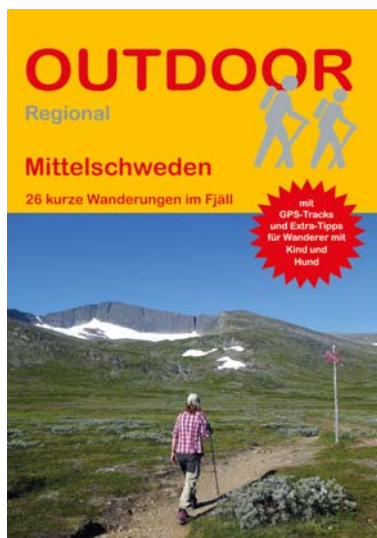


## Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Mittelschweden** **26 kurze Wanderungen im Fjäll**

von Sigrid und Dietrich Bender

1. Auflage 2020, ISBN 978-3-86686-640-9

157 Seiten, 77 farbige Abbildungen

29 Karten, 25 Höhenprofile

Übersichtskarte in der Umschlagklappe

GPS-Tracks zum Download

€ 12,90

Erscheinungstermin: August 2020

### **Zwischenstopp im Fjäll: Tipps für die besten Kurzwanderungen in Mittelschweden**

Einmal in den Weiten der schwedischen Fjälls wandern – welcher Schwedenreisende träumt nicht davon? Es muss ja nicht gleich eine mehrtägige Trekkingtour sein. Wo man schon auf kurzen Strecken eindrucksvolle Einblicke in diese faszinierende Landschaft bekommt, verrät der neue Wanderführer „Mittelschweden – 26 kurze Wanderungen im Fjäll“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Die beschriebenen Wanderungen erstrecken sich von Värmland über Dalarna und Härjedalen bis Jämtland und bieten viel Abwechslung: So geht es z. B. hoch über die Baumgrenze ins Kalfjäll, in tiefer gelegene Landschaften, die von Fjällheide und Birkenwald geprägt sind, zu Schwedens südlichem Gletscher, dem Helagsgletscher, und zu Schwedens Wasserfall mit der größten Fallhöhe, dem Njupesjär. Die meisten der vorgestellten Strecken haben eine Länge unter 10 km und eignen sich damit hervorragend als kurzer Zwischenstopp bei einer Rundreise. Wer Lust auf mehr hat, findet außerdem drei längere Touren für zwei bis drei Tage im Buch.

Zu jeder Wanderung erklären die Autoren Sigrid und Dietrich Bender genau, wie man am besten zum Startpunkt kommt, wo unterwegs schöne Rastplätze warten oder wie der Weg markiert ist, außerdem gibt es viele Tipps speziell für Wanderer mit Kind und Hund. Bei der Orientierung helfen neben den Wegbeschreibungen die detaillierten Karten und die GPS-Tracks zu jeder Tour, die kostenlos von der Verlagswebsite heruntergeladen werden können. Allgemeine Informationen zu Themen wie „Anreise“ und „Wanderinfrastruktur“ erleichtern die Planung, während zahlreiche Bilder die Vorfreude auf den Wanderurlaub wecken.

*Die Autoren:* **Dietrich Bender**, in Hofheim am Taunus geboren, unterrichtete bis zu seiner Pensionierung als Lehrer an einer Gesamtschule, seine Frau **Sigrid** war als Diplomsozialarbeiterin tätig. Zusammen bereisten die beiden Skandinavien, Island, Grönland und Alaska. In dieser Zeit entstanden aus den Eindrücken und Erlebnissen auf ihren Wandertouren humorvolle und unterhaltsame Reiseerzählungen. Nun haben sie ihre Erfahrungen in Skandinavien zu einem Wanderführer für die Fjälls in Mittelschweden verarbeitet.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

