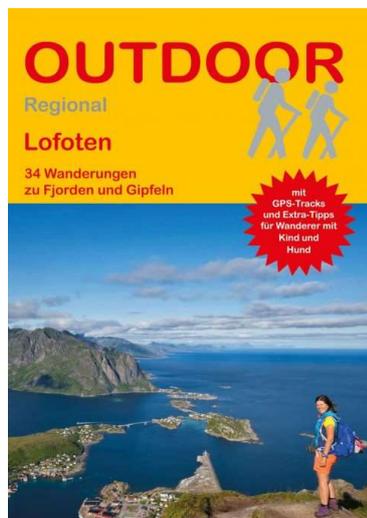


Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Lofoten 34 Wanderungen zu Fjorden und Gipfeln

von Janina und Markus Meier

ISBN 978-3-86686-576-1

1. Auflage 2021

160 Seiten, 70 farbige Abbildungen, 34 Karten, 34 Höhenprofile
ausklappbare Übersichtskarte, GPS-Tracks zum Download
€ 12,90

Erscheinungstermin: Juli 2021

Wildnis, Weite, Wandern: die schönsten Touren auf den Lofoten

Wer im Urlaub auf die Lofoten reist, freut sich auf Einsamkeit, Ruhe und weite unberührte Natur. Am besten lässt sich die einzigartige Landschaft im Norden Norwegens mit ihren tiefblauen Fjorden, wunderschönen Stränden und schroffen Bergen zu Fuß zu erkunden. Der neue Wanderführer „Lofoten – 34 Wanderungen zu Fjorden und Gipfeln“ aus dem Conrad Stein Verlag beschreibt einige der spannendsten Routen – von der Tour für Genießer bis zur anspruchsvollen Grattour.

Die Inselgruppe der Lofoten mit ihren Traumstränden, sanften Hügeln, einsamen Buchten und eindrucksvollen Gipfeln liegt weit im Norden Norwegens. Steil erheben sich die Berge über den malerischen Fjorden, darunter mischen sich romantische Fischerhütten, die das Landschaftsbild mitbestimmen. Reisende können Wanderabenteuer im Schein der Mitternachtssonne erleben, sich mit einem Bad im Nordmeer erfrischen oder den Seeadler auf seinen Rundflügen beobachten. Der Wanderführer beschreibt 34 Touren auf den fünf Hauptinseln Austvågøya, Gimsøya, Vestvågøya, Flakstadøya und Moskenesøya. Er begleitet Wanderinnen und Wanderer zu einfachen Gipfeln wie dem Storknubben, bei anspruchsvollen Überschreitungen wie Tønsåsheia, auf gern besuchten Touren wie zum Reinebringen und zu einsamen Zielen wie dem Håtinden. Zu jeder Wanderung erfährt man, wie viel Zeit benötigt wird, wie der Weg markiert ist und wo man die besten Rastplätze findet. Karten, Höhenprofile und GPS-Tracks, die kostenlos heruntergeladen werden können, ergänzen die detaillierten Wegbeschreibungen.

Die Autoren: **Janina und Markus Meier** leben in Sax im Schweizer Rheintal. Früher waren die gebürtigen Bayern vorwiegend in den Alpen auf Skitouren, Wanderungen und Hochtouren anzutreffen. Seit einiger Zeit haben sie das Wandern in den deutschen Mittelgebirgen und europäischen Urlaubsregionen entdeckt. Janina und Markus Meier haben für den Conrad Stein Verlag bereits einige Wanderführer geschrieben, u. a. „30 Wanderungen Schwäbische Alb“, „32 Wanderungen Schwarzwald“, „32 Wanderungen Cornwall“, „Verwallrunde“ und „Bayerisch-Schwäbischer Jakobsweg von Oettingen zum Bodensee“.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

