

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)

---



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Leben in der Wildnis

von Berndt Berglund

ISBN 978-3-86686-526-6

8. Auflage 2016

128 Seiten, 5 farbige Abbildungen, 25 Illustrationen

€ 8,90

Erscheinungstermin: August 2016

### Raus aus der Stadt: was Aussteiger wissen müssen

Aussteigen, der Stadt den Rücken kehren, sich selbst versorgen – das ist für viele ein großer Traum. Oft wird jedoch unterschätzt, welche Herausforderungen ein solches Leben mit sich bringt. Das OutdoorHandbuch „Leben in der Wildnis – Vorbereitung, Blockhausbau, Selbstversorgung“ aus dem Conrad Stein Verlag erklärt, wie man den Traum trotzdem erfolgreich in die Tat umsetzen kann.

Gerade in den letzten Jahren wächst bei vielen Deutschen der Wunsch, die Hektik der Stadt hinter sich zu lassen und sich aus dem eigenen Garten zu ernähren statt aus dem Supermarkt. Dass dieses Leben auf dem Land nicht mit der Wildnis Nordamerikas gleichzusetzen ist, für die sich der Autor des Ratgebers entschieden hat, versteht sich von selbst. Und doch hält das Buch auch für deutsche Aussteiger viel Wissenswertes bereit. Wer Tipps zum Bau eines (Block-)Hauses, zur Herstellung wichtiger Grundnahrungsmittel oder zur Arbeit im Gemüsegarten sucht, der findet in dem OutdoorHandbuch einen praxisnahen Ratgeber. Berndt Berglund schildert aus eigener Erfahrung, wie man mit einfachen Mitteln unabhängig leben kann, und erklärt z. B., was für die Geflügelhaltung und Bienenzucht wichtig ist, wie Butter und Brot hergestellt wird und was man bei der Konservierung von Früchten und Fleisch beachten muss. Außerdem enthält das Buch detaillierte Anleitungen zum Bau von Möbeln und Werkzeugen und zum Anlegen von Beeten. So ist „Leben in der Wildnis“ ein praktischer Ratgeber für alle Aussteiger und solche, die es (vielleicht einmal) werden wollen – und für Träumer, die mit diesem Buch im Regal das Gefühl haben dürfen, für den endgültigen Abschied von der Zivilisation gut gewappnet zu sein.

**Der Autor:** *Berndt Berglund* war einer der ersten Survival-Experten Nordamerikas. Er ist Berater der NASA und Direktor der National Wilderness Survival Society. Außerdem leitet er seine eigene Survival-Schule. Vor einigen Jahren entschied er sich, dem Stadtleben den Rücken zu kehren und wie seine schwedischen Vorfahren auf dem Land zu siedeln. Seine Erlebnisse und Erfahrungen des „Ausstiegs“ aus der Gesellschaft hat er in diesem Buch zusammengefasst.

---

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei uns!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

