

OUTDOOR

BASISWISSEN FÜR DRAUSSEN

BASIS

Joey Menzel

Kochen 4 Kulinarisches aus der Kochkiste



Kochen 4 Kulinarisches aus der Kochkiste

Joey Menzel

1. Auflage
OutdoorHandbuch Band 214

156 Seiten
95 farbige Abbildungen
Format 16,5 x 11,5 cm

ISBN 978-3-86686-214-2

€ 8,90 [D]



9 783866 862142

ClimatePartner
klimaneutral
gedruckt

Aus dem Inhalt: Auf Reisen pfiffig kochen, Brennstoffvorräte und Gewicht einsparen - dies gelingt mit nur einer Flamme und einem wärmespeichernden System - der Kochkiste.

Über die Autorin: Joey Menzel verbringt ihre Freizeit am liebsten mit ihrer fünfköpfigen Familie beim Wandern und Radfahren in den bayerischen Bergen oder auf Bootstouren am Mittelmeer. Sie besitzt seit über 20 Jahren Erfahrungen mit der Kochkiste in der Campingküche

Kurzbeschreibung: Dieses OutdoorHandbuch informiert über die verschiedenen Möglichkeiten sich unterwegs eine Kochkiste herzustellen (z.B. mit Pulli/Schlafsack) und mit der Konstruktion zu kochen bzw. zu kühlen. Joey Menzel beschreibt über 90 abwechslungsreiche Rezepte für Gemüse-, Fleisch- und Fischgerichte, Eier-, Mehl- und Brotspeisen, Feuer, Grill und Desserts, und liefert Ideen für Tages- und Wochenendtouren, die Sie zu Hause vorbereiten können. Allgemeines zur Küchenausrüstung und die wichtigsten Regeln beim Kochen in der Natur ergänzen das Basiswissen. Die Autorin nennt die für die Kochkiste bzw. Reiseküche geeigneten Nahrungsmittel mit Hinweisen zur Lagerfähigkeit und Frischemerkmalen. Der kompakte Dolmetscher rund ums Kochen in vier Sprachen erleichtert den Einkauf in fremden Ländern. Ein unverzichtbarer Reisebegleiter für alle, die zu Fuß, mit dem Rad, Zelt oder Boot unterwegs sind.

Conrad Stein  Verlag GmbH · Postfach 12 33 · 59512 Welver
Kiefernstr. 6 · 59514 Welver · Tel.: 023 84/96 39 12 · Fax: 023 84/96 39 13
info@conrad-stein-verlag.de · www.conrad-stein-verlag.de