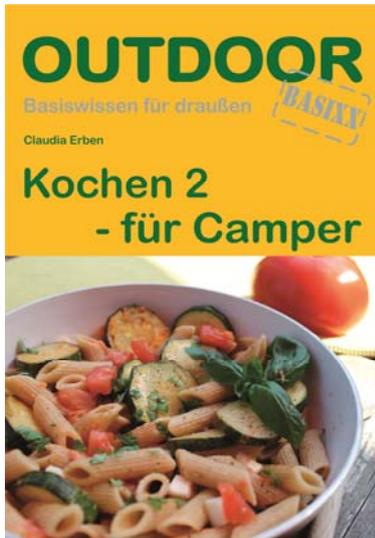


## Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)

---



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Kochen 2 – für Camper

von Claudia Erben  
ISBN 978-3-86686-322-4  
4., überarbeitete Auflage 2015  
128 Seiten, 101 farbige Abbildungen  
€8,90

Erscheinungstermin: Oktober 2015

#### Schnell, leicht, lecker: die besten Rezepte für Camper

Auch im Campingurlaub müssen es nicht immer Ravioli oder Tütensuppen sein: Schon mit minimaler Küchenausstattung und ohne viel Aufwand lassen sich leckere und abwechslungsreiche Gerichte zubereiten. Viele tolle Vorschläge für die nächste Campingmahlzeit findet man in dem Ratgeber „Kochen 2 – für Camper“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Seit über 20 Jahren unternimmt Autorin Claudia Erben mit ihrer Familie Campingreisen und hat dabei so manches Gericht ausprobiert. Für das Buch hat sie 84 bewährte Reiserezepte zusammengestellt, die sich mit wenigen Zutaten schnell und einfach nachkochen lassen – im Wohnmobil oder Wohnwagen, in der Ferienwohnung oder sogar beim Campen mit Zelt und Auto. Für genug Abwechslung in der Küche ist mit diesem Buch auf jeden Fall gesorgt: Neben dem Klassiker Nudeln in verschiedenen Variationen gibt es Rezepte für Kartoffel- und Reisgerichte, Salate, Suppen und Eintöpfe, Gemüse und Fleisch. Außerdem erfährt man, wie man im Camping sogar backen kann und wie sich Pizza auch in der Pfanne machen lässt. Selbst auf leckere Desserts müssen Camper mit diesem Buch im Gepäck nicht verzichten.

Zu jedem Rezept gibt es eine übersichtliche Zutatenliste und eine leicht verständliche Anleitung, zahlreiche Bilder der fertigen Speisen wecken schon beim ersten Durchblättern den Appetit. Wer mit Vegetariern unterwegs ist, erkennt an einem passenden Symbol leicht die fleischlosen Gerichte bzw. Rezepte mit entsprechenden Varianten. Praktische Tipps und Packlisten zu Ausrüstung und Proviant runden das handliche kleine Buch ab und machen es vollends zum perfekten Begleiter für den Campingurlaub.

**Die Autorin:** *Claudia Erben* unternimmt seit über 20 Jahren ausgedehnte Campingreisen mit ihrer inzwischen sechsköpfigen Familie. Sie plant Ausrüstung und Vorratshaltung für vielwöchige Rundreisen in Nord- und Südeuropa und verpflegt die Familie hierbei vorwiegend aus der eigenen Küche.

---

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?  
Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver  
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, [www.facebook.com/outdoorverlage](http://www.facebook.com/outdoorverlage)