

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Klettersteiggehen** Ausrüstung · Sicherheit · Tourenplanung

von Christian K. Rupp  
ISBN 978-3-86686-519-8  
1. Auflage 2017  
128 Seiten, 118 farbige Abbildungen  
€ 8,90

Erscheinungstermin: August 2017

#### **Sicher unterwegs auf dem Klettersteig: neuer Ratgeber für Einsteiger und Fortgeschrittene**

Klettersteige boomen: Jahr für Jahr brechen mehr Menschen auf, um auf den felsigen Kletterwegen die Berge zu erkunden. Doch nicht alle sind den Herausforderungen gewachsen, was sich in steigenden Unfallzahlen niederschlägt. Der neue Ratgeber „Klettersteiggehen“ aus dem Conrad Stein Verlag will dem entgegensteuern: Im handlichen Westentaschenformat liefert das Buch alle wichtigen Infos rund ums Klettersteiggehen.

Autor Christian K. Rupp ist selbst regelmäßig auf Wanderwegen und Klettersteigen in den Alpen unterwegs und kennt sich dementsprechend gut aus. In einem einführenden Kapitel erklärt er zunächst, was man genau unter einem Klettersteig versteht, welche Schwierigkeitsgrade es gibt und welche persönlichen Voraussetzungen man mitbringen sollte. Im Anschluss widmet er sich ausführlich den verschiedenen Bestandteilen der benötigten Ausrüstung und dem richtigen Umgang damit. Eine Checkliste sorgt dafür, dass nichts Wichtiges zu Hause bleibt. Auch für die Tourenplanung gibt das Buch viele wertvolle Tipps. Außerdem wird die Sicherungstechnik auf einer Klettersteigtour detailliert beschrieben: vom Ausgangspunkt über das Anlegen der Ausrüstung, die Sicherungs- und Steigetechnik im Klettersteig bis zum Verhalten in Notsituationen. Zahlreiche Bilder veranschaulichen die Erklärungen und erleichtern es, das Beschriebene selbst korrekt umzusetzen.

Einsteiger, aber auch Fortgeschrittene finden in dem neuen Ratgeber also einen guten Überblick und ein praktisches Nachschlagewerk. Und sogar an Familien wurde gedacht: Ein Kapitel zum Schluss gibt Tipps, wie man auch mit Kindern gefahrlos Klettersteige begehen kann.

*Der Autor:* Der begeisterte Kletterer **Christian K. Rupp** ist im Berufsleben für den Online-Vertrieb des Familienunternehmens zuständig. In seiner Freizeit ist er viel in den Alpen unterwegs und unternimmt dort Touren mit seiner Familie, Freunden oder der DAV-Gruppe. Mit seiner Familie reist er außerdem gerne durch Europa. Für den Conrad Stein Verlag hat er bereits die Wanderführer „Österreich: Adlerweg“ und „E5 Oberstdorf – Meran/Bozen“ geschrieben.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei uns!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

