

## Pressemeldung

(Abdruck frei)



Neu erschienen im Conrad Stein Verlag:

### **"Italien: Ligurischer Höhenweg - Alta Via die Monti Liguri"**

von Sebastian Thomas

ISBN 978-3-86686-161-9

2., aktualisierte Auflage 2011

208 Seiten, 37 farbige Abbildungen, 26 Karten und Höhenprofile  
€14,90

Erscheinungstermin: 11. März 2011

### **Einmal quer durch Ligurien auf der Alta Via di Monti Liguri**

Der Ligurische Höhenweg verläuft der Länge nach einmal durch Ligurien, die italienische Küstenregion. Von Ventimiglia an der französischen Grenze legen Wanderer 440 km zurück, bevor sie den Endpunkt, das Städtchen Ceparana vor den Toren La Spezias, erreichen. Damit sie sich gut vorbereitet auf den Weg machen können, hat der Conrad Stein Verlag sein OutdoorHandbuch über den italienischen Fernwanderweg nun in einer aktualisierten Neuauflage veröffentlicht.

Der Autor Sebastian Thomas hat den Höhenweg nun bereits zum zweiten Mal begangen und alle Beschreibungen und Infos auf den aktuellen Stand gebracht. Die Schönheit der Landschaft hat ihn dabei erneut begeistert: Zu Beginn prägt die grandiose Kulisse der ligurischen Alpen das Landschaftsbild, später sind es die runden Kuppen des Apennin. Dank der Höhenlage - der Weg verläuft durchschnittlich auf einer Höhe von 1.000 bis 1.500 m - eröffnen sich immer wieder faszinierende Ausblicke auf die nahe gelegene Küstenlinie und das Ligurische Meer. Nach einigen einleitenden Informationen zum Höhenweg, der Region und wichtigen Themen wie An- und Abreise, Naturgefahren und Verpflegung beschreibt Thomas den Wegverlauf in insgesamt 23 Etappen. Die Wegabschnitte sind dabei so eingeteilt, dass sich am Ende jeder Etappe oder zumindest in der Nähe des Endpunkts eine Übernachtungsmöglichkeit findet. Besonders hilfreich, wenn man nur einzelne Etappen wandern will oder kann: Jeder Wegabschnitt wird zu Beginn kurz vorgestellt und durch ein Sonnensymbol als besonders schön oder weniger sehenswert gekennzeichnet. So wird es mit diesem OutdoorHandbuch zu einem Kinderspiel, die Wanderung auf einem der schönsten Wege Italiens zu planen.

**Sebastian Thomas**, Jahrgang 1976, hat Geschichte studiert und arbeitet derzeit als Redakteur in Berlin. Das Fernwandern entdeckte er nach seinem Abitur auf dem spanischen Jakobsweg. Seitdem ist er fast jeden Sommer mehrere Wochen lang zu Fuß unterwegs, beispielsweise auf dem GR 20 in Korsika, dem GR 11 in den Pyrenäen oder auf dem Weg von München nach Venedig. Neben diesen "Klassikern des Fernwanderns" hat er außerdem weniger bekannte Long-Distance-Trails in Griechenland, Slowenien, Finnland oder den Westalpen beschrritten.

---

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?  
Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Conrad Stein Verlag/Die Outdoor-Verlage, Kiefernstraße 6, 59514 Welper  
E-Mail: [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de), Telefon: **02384/963912**