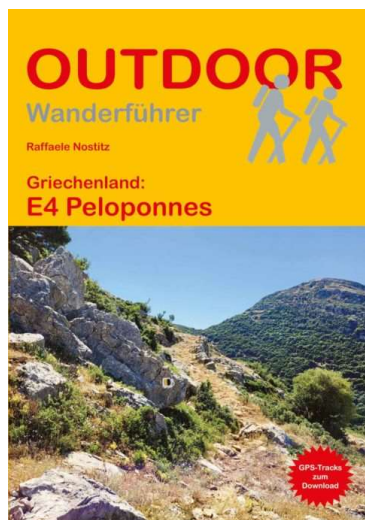


Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Griechenland: E4 Peloponnes

von Raffaele Nostitz

ISBN 978-3-86686-775-8

1. Auflage 2023

128 Seiten, 40 farbige Abbildungen, 19 Karten und 18 Höhenprofile,
Übersichtskarte in der Umschlagklappe
€ 12,90

Erscheinungstermin: Januar 2023

Quer über die Peloponnes: Wandern auf dem Europäischen Fernwanderweg E4

Die griechische Halbinsel Peloponnes ist das gebirgige Südende des Balkans und gilt noch als Geheimtipp für das Weitwandern. Auf dem Teilstück des Europäischen Fernwanderwegs E4 lässt sie sich auf gut 300 km von Nord nach Süd durchqueren. Alle wichtigen Infos liefert der neue Wanderführer „Griechenland: E4 Peloponnes“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Die Tour startet in Diakopto am Golf von Korinth und endet in Gythio am Lakonischen Golf. Auf dieser Durchquerung liegen mehrere Gebirgszonen: die Ausläufer des Berges Chelmos, das Menalo-Gebirge, das Parnon-Gebirge und die letzten Tage führen durch das höchste Gebirge der Peloponnes, das Taygetos. Auf dieser Weitwanderung wechseln sich erlebnisreiche Passagen durch einsame Natur, wilde Flusstäler, dramatische Schluchten und alpines Gelände mit winzigen, halb verlassenen Bergdörfern, belebten, schönen Ortschaften und den Städten Tripoli und Sparta ab. Diese geben ausgiebig Gelegenheit, in die Geschichte der griechischen Antike einzutauchen. Außerdem passieren Sie hinter Sparta die UNESCO-Weltkulturerbestätte Mystras. Dieser Wanderführer unterstützt Wanderinnen und Wanderer umfangreich auf dem Abenteuer Peloponnes mit Vorschlägen zu Etappen und zur Aufteilung, detaillierten Wegbeschreibungen, Hinweisen zu Unterkünften und Verpflegungsmöglichkeiten sowie vielen Tipps zu Highlights, Ortschaften, Transport und mehr. Ergänzt werden die Beschreibungen durch Karten und Höhenprofile sowie kostenlosen GPS-Tracks zum Download.

Der Autor: Raffaele Nostitz lebt in Berlin und arbeitet als freiberuflicher Autor und Redakteur zu den Themen Bergwandern, Minimalismus und Unabhängigkeit. Aufgewachsen in nächster Nähe zu den Alpen hat er bereits unzählige Bergtouren auf sämtlichen Kontinenten unternommen und diese Leidenschaft mittlerweile zum Beruf gemacht. Den Abschnitt des E4 auf der Peloponnes absolvierte er im Juni 2022, um diesen Wanderführer anzufertigen.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welter, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

