

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)

---



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Freudenthalweg von Hamburg-Harburg nach Verden**

von Lutz Granert

ISBN 978-3-86686-790-1

1. Auflage 2023

160 Seiten, 47 farbige Abbildungen, 11 Karten und 9 Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download  
€ 14,90

Erscheinungstermin: April 2023

### **Der Freudenthalweg: auf einem der ältesten Wanderwege durch die Lüneburger Heide**

Wandern in der Lüneburger Heide: Viele denken dabei vermutlich zuerst an den Heidschnuckenweg. Der teils parallel verlaufende, 151 km lange Freudenthalweg gilt jedoch als einer der ältesten Fernwanderwege Deutschlands – und ist bisher nur wenig bekannt. Eine detaillierte Beschreibung des viele Highlights der Lüneburger Heide verbindenden Weges liefert der neue Wanderführer „Freudenthalweg – von Hamburg-Harburg nach Verden“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Namensgeber des abwechslungsreichen Weges sind die zwei Brüder und Heidedichter Friedrich und August Freudenthal, wobei Wanderinnen und Wanderer auch Hermann Löns auf den 8 Etappen quer durch Niedersachsen immer wieder begegnen. Die Route führt durch urtümliche Mischwälder, malerische Heidelandschaften und idyllische Flussauen der Böhme. Der Freudenthalweg startet in Hamburg-Harburg, durchläuft mit Schneverdingen, Soltau, Bad Fallingbommel und Walsrode weite Teile vom Heidekreis und endet in Verden (Aller). Das Buch unterstützt bei der Vorbereitung und Durchführung der Wanderung und informiert neben einer detailreichen Wegbeschreibung (mit Karten, Höhenprofilen und GPS-Track) über die historische Entwicklung des Freudenthalwegs, Varianten beim Routenverlauf, Sehenswertes am Wegesrand, lohnende Tourentipps in der Umgebung, Unterkünfte sowie Einkehr- und Einkaufsmöglichkeiten.

**Der Autor:** *Lutz Granert* (\* 1985) arbeitet im Leserservice vom SPIEGEL und schreibt nebenberuflich Filmkritiken oder über Lokales aus seiner „alten Heimat“ Thüringen. Zum Ausgleich unternimmt der Wahl-Hamburger und passionierte Weitwanderer schon seit vielen Jahren Touren durch die Natur. Neben zwei Alpenüberquerungen (Tegernsee – Sterzing und Oberstdorf – Meran) und diversen Kurztrips ins Gebirge ist er vor allem in den Waldgebieten und Heidelandschaften vor den südlichen Toren Hamburgs unterwegs.

---

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, [r.kuschma@conrad-stein-verlag.de](mailto:r.kuschma@conrad-stein-verlag.de)

