

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Frankreich: Pyrenäenweg GR 10

von Fuat Gören
ISBN 978-3-86686-575-4
1. Auflage 2018
288 Seiten, 87 farbige Abbildungen,
114 Karten und Höhenprofile,
Übersichtskarte in der Umschlagklappe,
GPS-Tracks zum Download
€ 16,90

Erscheinungstermin: August 2018

Zu Fuß vom Atlantik bis zum Mittelmeer: auf dem GR 10 durch die Pyrenäen

Der GR 10 durch die Pyrenäen ist einer der bekanntesten Fernwanderwege Frankreichs. Er beginnt in Hendaye an der französischen Atlantikküste, folgt stets dem französisch-spanischen Grenzverlauf und endet nach über 930 km und ca. 56.000 Höhenmetern in Banyuls-sur-Mer an der Mittelmeerküste. Alle wichtigen Infos für das Wanderabenteuer auf diesem spannenden Weg fasst nun ein neuer Wanderführer zusammen: „Frankreich: Pyrenäenweg GR 10“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Wer auf dem GR 10 (Grande Randonnée 10) unterwegs ist, passiert pittoreske Dörfer und Täler, steigt über imposante Grate und wandert an herrlichen Gebirgsseen, beeindruckenden Talkesseln und einigen der höchsten Gipfeln der Pyrenäen vorbei. Der höchste Punkt liegt auf 2.734 m am Hourquette d'Ossoue (Haute-Pyrénées). Technisch ist der Weg nicht schwierig, aber die vielen, oft sehr steilen Auf- und Abstiege erfordern eine gute Kondition und Fitness.

Um Wanderer gut auf das Abenteuer GR 10 vorzubereiten, hat der Autor Fuat Gören in seinem Buch zunächst hilfreiche allgemeine Reise-Infos zu Themen wie Anreise, Ausrüstung und Gehzeiten zusammengestellt. Dann folgt eine detaillierte Wegbeschreibung in 53 Etappen (mit Varianten), ergänzt durch genaue Karten und Höhenprofile. Zusätzlich stehen GPS-Tracks zum Download auf der Website des Verlags bereit, um die Orientierung zu erleichtern. Die für Weitwanderer besonders wichtigen Hinweise zu Unterkünften, Verpflegungsmöglichkeiten und Wasserstellen fehlen im Buch ebenfalls nicht. Informationen zu Besonderheiten am Wegesrand und zahlreiche Bilder runden den handlichen Wanderführer ab.

Der Autor: **Fuat Gören** (www.one-great-earth.de) hat in den letzten 25 Jahren etliche Wander- und Outdoortouren durchgeführt, u. a. in Tansania auf dem Kilimandscharo und dem Mount Meru, auf Korsika auf dem GR 20 und dem Mare a Mare Centre, in Kanada mit dem Kanu auf dem Yukon, mit dem Motorrad durch 33 US-Staaten sowie in den Dolomiten. Von Anfang Juni bis Ende Juli 2017 wanderte er den GR 10, um diesen Wanderführer zu schreiben.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

