

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### **Finnland: Bärenrunde**

von Michael Hennemann

ISBN 978-3-86686-667-6

4., überarbeitete Auflage 2020

128 Seiten, 33 farbige Abbildungen, 8 Karten, 7 Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download € 10,90

Erscheinungstermin: Mai 2020

### **Trekking in Finnland: eine Wanderung auf der Bärenrunde**

Rauschende Stromschnellen und Wasserfälle, unberührte Wälder und Moore, tiefe Schluchten und Canyons: Eine faszinierende, abwechslungsreiche Landschaft erwartet Wanderer auf der Bärenrunde im Oulanka-Nationalpark in Nordosten Finnlands. Der Wanderführer „Finnland: Bärenrunde“ aus dem Conrad Stein Verlag beschreibt den Wegverlauf und gibt wichtige Tipps zur Vorbereitung und Planung der Trekkingtour.

Die Bärenrunde „Karhunkierros“ ist die bekannteste Wanderroute Finnlands. Sie ist vorbildlich markiert und entlang des Pfades laden zahlreiche Wildmarkhütten Wanderer zu einer gemütlichen Übernachtung ein. Autor Michael Hennemann beschreibt den gut 80 km langen Weg in seinem Buch in insgesamt sechs Etappen zwischen 8 und 20 km Länge und beginnt am nördlichen Ende der Bärenrunde in Hautajärvi. Angaben zum An- und Abstieg und zur benötigten Zeit sowie Hinweise zu Übernachtungsmöglichkeiten in den Wildmarkhütten oder auf schönen Zeltplätzen komplettieren die detaillierte Wegbeschreibung. Bei der Orientierung helfen Kartenskizzen, Höhenprofile und GPS-Tracks, die kostenlos heruntergeladen werden können.

Für alle, die das Abenteuer Bärenrunde in der kalten Jahreszeit wagen wollen, gibt es zusätzlich ausführliche Tipps für eine Winterwanderung. Als kleines Extra werden zudem noch vier lohnende Kanutouren auf Flüssen und Seen in der Region beschrieben. Die einleitenden Kapitel berichten außerdem Wissenswertes zu Geografie, Flora und Fauna der Region und informieren umfassend über Themen wie Ausrüstung, Kartenmaterial und Jedermannsrecht – so ist man bestens vorbereitet auf die Trekkingtour in der finnischen Wildnis.

*Der Autor:* Seit mittlerweile rund 20 Jahren erkundet Michael Hennemann die Wildnis Nordeuropas mit Rucksack, Rad, Kanu und Schneeschuhen. Als Autor und Fotograf berichtet er in zahlreichen Büchern und Zeitschriften über seine Touren. Aktuelle Informationen zu seinen Büchern, Fotos seiner Reisen und viele Informationen rund ums Wandern und Paddeln in Deutschland und Europa findet man auf seiner Website [www.michael-hennemann.de](http://www.michael-hennemann.de).

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

