

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)

---



Neu im Conrad Stein Verlag:

### Fahrradfahren ultraleicht

von Roland Schmellenkamp  
ISBN 978-3-86686-583-9  
2., überarbeitete Auflage 2017  
128 Seiten, 32 farbige Abbildungen,  
2 farbige Illustrationen  
€ 8,90

Erscheinungstermin: November 2017

#### Fahrradfahren ultraleicht: weniger Gewicht – mehr Spaß

Urlaub mit dem Fahrrad und mit Campingausrüstung? Das kann anstrengend werden: 45 kg Gesamtgewicht kommen schnell zusammen und müssen mühsam vorwärtsbewegt werden. Dass es auch anders geht, beweist der Ratgeber „Fahrradfahren ultraleicht“ aus dem Conrad Stein Verlag, der nun in der 2., überarbeiteten Auflage vorliegt. Der begeisterte Radler und Bastler Roland Schmellenkamp zeigt, wie Fahrradfahrer auch bei längeren Touren Gepäck und Gewicht sparen können. Sein Fazit: Unter 12 statt 18 kg für das voll ausgestattete Rad sind möglich, 10 statt 18 kg für eine komplette Campingausrüstung.

Einer hilfreichen Kaufberatung mit Hinweisen zu verschiedenen Radtypen und den wichtigsten Fahrradteilen folgen ausführliche Tipps zum „Erleichtern“ des Rads. Von Bremsen über Taschen bis hin zu den Ersatzteilen stellt Schmellenkamp jedes Fahrradteil vor und zeigt genau, wo und wie Gewicht gespart werden kann. Konkrete Angaben zu „ultraleichten“ Produkten – für die Neuauflage auf den aktuellen Stand gebracht – helfen bei der Kaufentscheidung.

Wie Radler außerdem ihr Gepäck verringern und erleichtern können, zeigt der Autor im nächsten Kapitel und beweist auch hier: Eine sorgfältige Auswahl der Materialien und eine ökonomische Zusammenstellung der Ausrüstung kann einige Kilos ausmachen.

Neu hinzugekommen ist zudem eine Einführung ins Thema „Bikepacking“, eine besonders leichte und geländetaugliche Art des Reisens mit dem Rad.

Ein Extra-Kapitel zum Thema „Ergonomie“ gibt zum Schluss wichtige Tipps zur passenden Größe des Fahrrads und zur richtigen Sitzposition – so lässt sich künftig jede Strecke mit Leichtigkeit bewältigen.

*Der Autor:* **Roland Schmellenkamp** radelt seit seiner Kindheit und ist begeisterter Radwanderer. Er war schon Tausende Kilometer in Deutschland, Schottland, England und Holland unterwegs – weitere Länder sollen folgen. Mit Begeisterung probiert er neue Technik und Ausrüstung aus und will seine Erfahrungen nun auch an andere Radfahrer weitergeben.

---

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)  
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, [a.risse@conrad-stein-verlag.de](mailto:a.risse@conrad-stein-verlag.de)

