

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

E4 Kreta: Lefka Ori und Lasithi

von Jonas Bublak

ISBN 978-3-86686-088-9

3., überarbeitete Auflage 2017

160 Seiten, 50 farbige Abbildungen, 47 Karten und Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download € 12,90

Erscheinungstermin: Mai 2017

Trekking auf Kreta: Auf dem E4 über die griechische Insel

Als Traumziel für Strandurlaube ist Kreta weitbekannt, doch nicht nur das: Auch Wanderer zieht die Insel mit ihren hohen Bergen, tiefen Schluchten und einsamen Stränden magisch an. Ein echter Trekkingklassiker ist der europäische Fernwanderweg E4 auf Kreta. Zwei besonders lohnenswerte Abschnitte dieses Weges beschreibt der neue Wanderführer „E4 Kreta – Lefka Ori und Lasithi“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Bereits seit den 1970er-Jahren gehört der E4 auf Kreta zu einem der beliebtesten Teilabschnitte des europäischen Fernwanderweges. An Schönheit hat der Weg seitdem nichts eingebüßt, doch wer gut markierte Pfade und verlässliche Infrastruktur sucht, wird enttäuscht sein – von einzelnen Strecken abgesehen wurde kaum in die Instandhaltung des Weges investiert. Statt des gesamten E4 auf Kreta beschreibt das neue Buch deshalb zwei ausgewählte, besonders empfehlenswerte Abschnitte des Weges: eine 125 km lange Rundtour durch die Lefka Ori (Weiße Berge) und entlang der Küste und eine 145 km lange Streckenwanderung in der Lasithi-Region.

Um Wanderer gut auf das Abenteuer E4 vorzubereiten, hat der Autor Jonas Bublak zunächst hilfreiche allgemeine Reise-Infos zu Themen wie Anreise und Ausrüstung zusammengestellt. Der Routenteil beginnt dann mit einer kurzen Einleitung zu beiden Touren, die wichtige Hinweise zu Besonderheiten, Anforderungen, Versorgungsmöglichkeiten usw. gibt. Dann folgt die detaillierte Wegbeschreibung in 8 bzw. 7 Etappen, ergänzt von genauen Karten und Höhenprofilen. Zusätzlich stehen GPS-Tracks zum Download auf der Verlagswebsite bereit, um die Orientierung zu erleichtern. Die für Weitwanderer besonders wichtigen Hinweise zu Unterkünften bzw. Zeltplätzen und Wasserstellen/Zisternen fehlen im Buch natürlich ebenfalls nicht. Hinweise auf Besonderheiten am Wegesrand und zahlreiche Bilder runden die Beschreibungen ab.

Der Autor: Seine Leidenschaft für das Wandern und Pilgern entdeckte **Jonas Bublak** mit 19 Jahren auf dem Jakobsweg. Seither läuft, radelt und paddelt der junge Berliner durch die Welt und ist dabei immer wieder auf der Suche nach neuen Zielen und Herausforderungen. Neben dem Reisen gilt seine Leidenschaft der Musik.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

