

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Der Reisedoktor **Medizinischer Ratgeber für unterwegs**

von Dr. Walter Rose
ISBN 978-3-86686-108-4
2., aktualisierte Auflage 2019
128 Seiten, 28 farbige Abbildungen und Illustrationen
€ 8,90

Erscheinungstermin: Januar 2019

Wie man auf Reisen gesund bleibt oder es wieder wird: die besten Tipps in einem Buch

Wenn man auf Reisen krank wird, kann das den schönsten Urlaub ruinieren – erst recht, wenn man in abgelegenen Regionen unterwegs und ein Arzt nicht direkt erreichbar ist. Umso wichtiger ist es, sich schon im Vorfeld mit möglichen Krankheiten auseinanderzusetzen und eine passende Reiseapotheke zusammenzustellen, um sich im Notfall selbst helfen zu können. Einen guten Überblick bietet das Handbuch „Der Reisedoktor“ aus dem Conrad Stein Verlag, das nun in der 2., aktualisierten Auflage erschienen ist.

Der erste Teil des Buches ist der Vorbereitung der Reise gewidmet. Welche Gefahren erwarten Reisende unterwegs in puncto Gesundheit und wie können Erkrankungen vermieden und behandelt werden? Welche Medikamente bzw. Wirkstoffe helfen bei welchem Problem? Auf Risiken bei Flugreisen oder Gefahren durch Klimaveränderungen geht der Autor, der reiseerfahrene Allgemeinarzt Dr. Walter Rose, dabei ebenso ein wie auf Krankheiten wie Malaria oder unschöne Begegnungen mit giftigen Tieren. Außerdem findet man Hinweise auf notwendige oder überflüssige Impfungen, die Behandlung von Schmerzen und Fieber u. v. m. Im Anschluss folgt eine detaillierte Reiseapotheke, in der die wichtigsten Medikamente für Reisen unterschiedlicher Länge zusammengestellt sind.

Der dritte Teil schließlich dient als Gesundheitsratgeber für unterwegs. Gegliedert nach den Körperregionen wird erklärt, welche Symptome auftreten können, wie man sie deutet, welche Medikamente die richtigen sind und welche Behandlungsmethoden es sonst noch gibt. Auf Notfälle ist man mit diesem Buch unterwegs also bestens vorbereitet – und dank seines handlichen Formats und des geringen Gewichts eignet es sich auch perfekt fürs Reisegepäck.

Der Autor: Seit mehr als 40 Jahren reist der Allgemeinarzt **Dr. Walter Rose** durch die Weltgeschichte, sei es als Schiffsarzt, in humanitärem Auftrag oder auch privat.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welper, www.conrad-stein-verlag.de
Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

