

Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Ausrüstung I – von Kopf bis Fuß

von Markus Gründel & Johann Schinabeck

ISBN 978-3-86686-417-7

3., überarbeitete Auflage 2013

192 Seiten, 70 farbige Abbildungen

€10,90

Erscheinungstermin: Februar 2013

Von Kopf bis Fuß gut eingekleidet: die richtige Ausrüstung für Trekkingtouren

Immer mehr Menschen interessieren sich für Outdoorsportarten – und immer mehr Hersteller reagieren auf diesen Trend und bieten Ausrüstung aller Preis- und Qualitätsklassen an. Bei diesem Angebot die richtige Auswahl zu treffen, ist oft nicht leicht. Ein guter Einkaufsbegleiter ist der Ratgeber „Ausrüstung 1 – von Kopf bis Fuß“ aus dem Conrad Stein Verlag, der einen hilfreichen Überblick über die verschiedenen Ausrüstungsgegenstände verschafft.

Die zwei erfahrenen Outdoorer Markus Gründel und Johann Schinabeck vermitteln in ihrem Buch alle notwendigen Informationen zum Kauf von Kleidung, Schuhen und Rucksack. Zu jedem Bereich erklären die Autoren zunächst allgemein, welchen Anforderungen das jeweilige Ausrüstungsteil standhalten muss und welche Materialien es gibt. Im Anschluss widmen sie sich den verschiedenen Funktionen und Besonderheiten und erklären z.B., welche Stoffe wirklich trocken halten, welcher Schuhtyp sich für welche Tour eignet und warum Frauen andere Rucksäcke als Männer brauchen. Größentabellen und Kauftipps helfen dabei, im Geschäft die richtige Wahl zu treffen, Hinweise zur richtigen Lagerung und Pflege erklären, wie man nach dem Kauf die Qualität der Ausrüstung erhalten kann. Zahlreiche Abbildungen und Grafiken ergänzen und veranschaulichen die ausführlichen Erklärungen.

Am Ende des Buches finden Leser schließlich noch praktische Packlisten und ein ausführliches Glossar mit allen wichtigen Fachbegriffen – von A wie atmungsaktiv bis Z wie Zwischensohle.

Die Autoren: **Markus Gründel** ist seit Kindertagen leidenschaftlicher Wanderer und Bastler – bekannt geworden als Deutschlands erster hauptberuflicher Geocacher ist er ein gefragter Ansprechpartner zum Thema Schnitzeljagd 2.0, GPS und Ausrüstung. Er ist überwiegend in Deutschland und Skandinavien zu Fuß, mit dem Rad oder Boot unterwegs. **Johann Schinabeck** unternimmt seit vielen Jahren weltweit Trekkingtouren.

Benötigen Sie noch weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material?
Dann mailen Sie mir oder rufen Sie mich an - ich freue mich, von Ihnen zu hören!

Kontakt: **Amrei Risse**, Die Outdoor-Verlage/Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver
Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de, www.facebook.com/outdoorverlage