

## Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

### E4 Kreta: Lefka Ori und Lasithi

von Berend Wolffenbittel, Wolfgang Barelds und Jonas Bublak

ISBN 978-3-86686-862-5

4., überarbeitete Auflage 2026

160 Seiten, 48 farbige Abbildungen, 32 Karten und 16 Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download  
€ 16,00

Erscheinungstermin: April 2026

### Trekking auf Kreta: Auf dem E4 über die griechische Insel

Als Traumziel für Strandurlaube ist Kreta weitbekannt, doch nicht nur das: Auch Wanderbegeisterte zieht die Insel mit ihren hohen Bergen, tiefen Schluchten und einsamen Stränden magisch an. Ein echter Trekkingklassiker ist der europäische Fernwanderweg E4 auf Kreta. Zwei besonders lohnenswerte Abschnitte dieses Weges beschreibt der Wanderführer „E4 Kreta – Lefka Ori und Lasithi“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Bereits seit den 1970er-Jahren gehört der E4 auf Kreta zu einem der beliebtesten Teilabschnitte des europäischen Fernwanderweges. An Schönheit hat der Weg seitdem nichts eingebüßt, doch wer gut markierte Pfade und verlässliche Infrastruktur sucht, wird enttäuscht sein – von einzelnen Strecken abgesehen wurde kaum in die Instandhaltung des Weges investiert. Statt des gesamten E4 auf Kreta beschreibt das neue Buch deshalb zwei ausgewählte, besonders empfehlenswerte Abschnitte des Weges: eine 124 km lange Rundtour durch die Lefka Ori (Weiße Berge) und entlang der Küste und eine 149 km lange Streckenwanderung in der Lasithi-Region.

Um Wandernde gut auf das Abenteuer E4 vorzubereiten, haben die Autoren zunächst hilfreiche allgemeine Reise-Infos zu Themen wie Anreise und Ausrüstung zusammengestellt. Die detaillierte Wegbeschreibung in 8 bzw. 7 Etappen wird ergänzt von genauen Karten und Höhenprofilen. Zusätzlich stehen GPS-Tracks zum Download auf der Verlagswebsite bereit, um die Orientierung zu erleichtern. Die für Weitwandernde besonders wichtigen Hinweise zu Unterkünften bzw. Zeltplätzen und Wasserstellen/Zisternen fehlen im Buch ebenfalls nicht.

*Die Autoren:* **Berend Wolffenbittel** ist gebürtiger Niederländer und wohnt seit rund 15 Jahren mit seiner Familie im Norden Kretas. Fast genauso lang führt er bereits Wandergruppen über die ganze Insel. Er ist Herausgeber mehrerer Wanderkarten und kleiner Wanderführer zu Kreta ([www.discoveronfoot.com](http://www.discoveronfoot.com)). Der Geograf **Wolfgang Barelds** führt seit 25 Jahren Wandergruppen durch verschiedene Regionen Europas. Für den Conrad Stein Verlag hat er gemeinsam mit seiner Frau bereits mehrere Wanderführer mit dem Schwerpunkt Italien und Deutschland verfasst. Seine Leidenschaft für das Wandern und Pilgern entdeckte **Jonas Bublak** mit 19 Jahren auf dem Jakobsweg. Seither läuft, radelt und paddelt der junge Berliner durch die Welt und ist dabei immer wieder auf der Suche nach neuen Zielen und Herausforderungen.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Am Markt 22, 59514 Welver, [www.conrad-stein-verlag.de](http://www.conrad-stein-verlag.de)

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, [r.kuschma@conrad-stein-verlag.de](mailto:r.kuschma@conrad-stein-verlag.de)

