

Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Schweiz: Bären trek

Von Meiringen nach Gstaad

von Iris Kürschner und Pia von Keutz

ISBN 978-3-86686-831-1

4., überarbeitete Auflage 2025

96 Seiten, 37 farbige Abbildungen, 15 Karten und 12 Höhenprofile, Übersichtskarte in der Umschlagklappe

€ 12,00

Erscheinungstermin: Oktober 2025

Zwischen Gipfeln und Tälern: Wandern auf dem Bären trek im Berner Oberland

Bei diesem Weg ist der Name nicht Programm: Einen Bären wird man am Schweizer Bären trek heute nicht mehr entdecken. Dafür wartet eine einmalig schöne Bergwelt auf Wanderinnen und Wanderer, die den gut 130 km langen Weg im Berner Oberland unter die Füße nehmen. Alle Infos für unterwegs und eine ausführliche Wegbeschreibung liefert der Wanderführer „Schweiz: Bären trek“ aus dem Conrad Stein Verlag, der nun in überarbeiteter Neuauflage erschienen ist.

Im Berner Oberland drängt sich auf engstem Raum eine faszinierende Bergwelt zusammen, darunter das viel bestaunte Gipfeltrio von Eiger, Mönch und Jungfrau. Hohe Berge recken majestätisch ihre vergletscherten Gipfel in den Himmel, daneben begeistern Wasserfälle, Bergseen und dramatische Schluchten. In den Tälern sorgen hübsche Dörfer wie Grindelwald, Lauterbrunnen und Kandersteg für Abwechslung. Der Bären trek durchquert die Berner Alpen von Ost nach West. Der Weg von Meiringen nach Gstaad wird in 7 Etappen beschrieben. Dabei sind die Etappen sehr flexibel zu gestalten, können aufgrund der guten ÖV-Anbindung auch über mehrere Jahre zusammengesetzt werden und bieten Varianten für noch mehr Panorama, Höhenmeter und Abwechslung. Karten und Höhenprofile helfen zusätzlich bei der Orientierung. Einleitende Kapitel vermitteln Wissenswertes über die Region und geben praktische Tipps zur Vorbereitung und Planung der Wanderung. Zahlreiche Bilder der beeindruckenden Bergwelt runden das Buch ab.

Die Autorinnen: **Iris Kürschner** lebt im Dreiländereck Deutschland/Schweiz/Frankreich und arbeitet als Reise- und Fotojournalistin für verschiedene Zeitschriften und Verlage. Für den Conrad Stein Verlag hat sie zusammen mit Hartmut Engel den Ratgeber „Essbare Wildpflanzen“ verfasst. **Pia von Keutz** erkundet die Welt am liebsten zu Fuß. Sie liebt es, dort unterwegs zu sein, wo es außer dem eigenen Zelt meist keine Übernachtungsmöglichkeit gibt. Sie lässt sich aber auch leicht für eine weite Hüttentour durch die Alpen begeistern. Die studierte Sportwissenschaftlerin schreibt regelmäßig für Runner's World und hat 2024 ihr erstes Buch, ein Reisetagebuch über den Appalachian Trail in den USA, veröffentlicht.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Am Markt 22, 59514 Welver, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

