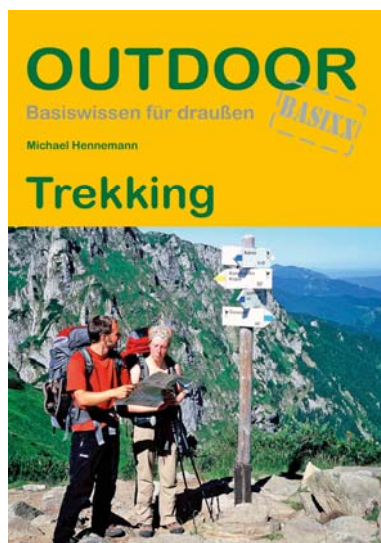


Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Trekking

von Michael Hennemann

ISBN 978-3-86686-007-0

2., überarbeitete Auflage 2020

96 Seiten, 28 farbige Abbildungen

4 Illustrationen

€ 8,90

Erscheinungstermin: Juli 2020

Unterwegs mit Zelt und Rucksack: Basiswissen für Trekkingtouren

Tagelang in der Wildnis unterwegs sein, allein mit der Natur: Eine Trekkingtour mit Zelt und Rucksack ist ein einzigartiges Erlebnis – stellt allerdings auch eine große Herausforderung dar. Deshalb sollte man unbedingt gut vorbereitet in ein solches Abenteuer starten. Was es bei der Planung und unterwegs zu beachten gilt, verrät der Ratgeber „Trekking“ aus dem Conrad Stein Verlag, der nun in einer überarbeiteten Neuauflage erschienen ist.

Der Autor Michael Hennemann ist seit vielen Jahren auf Trekkingtouren weltweit unterwegs, oft fernab der Zivilisation. Seine Erfahrungen mit der Vorbereitung und Durchführung von Weitwanderungen gibt er in seinem Buch nun an alle Trekkinginteressierten weiter.

Schon vor dem Start der Tour gilt es einige wichtige Fragen zu klären, die der Ratgeber umfassend beantwortet: Reist man allein oder in der Gruppe? Wohin soll die Reise gehen und wo bekommt man Informationen zum Ziel? Welche Ausrüstungsgegenstände dürfen auf keinen Fall fehlen und wie kann man bei der Zusammenstellung am besten Gewicht sparen?

Auch unterwegs lässt Michael Hennemann seine Leser nicht allein. Neben dem Umgang mit Karte, Kompass, GPS-Gerät oder dem Smartphone für die Orientierung im Gelände erklärt er z. B., wie man sich unterwegs am besten verpflegt und wie viel Proviant auf langen Touren benötigt wird, und weist auf mögliche Gefahren wie schlechte Wetterverhältnisse oder Verletzungen hin, die Wanderern auf der Tour begegnen können. Praktische Packlisten runden den hilfreichen Ratgeber ab und sorgen dafür, dass nichts vergessen wird.

Der Autor: **Michael Hennemann** ist aus Leidenschaft draußen unterwegs. Daher ließ er sich weder durch seine Ausbildung zum fototechnischen Assistenten noch durch Praktika in den Redaktionen von GEO und Baedeker oder ein Geografiestudium an den Schreibtisch fesseln. Seit über zehn Jahren schreibt er Reiseführer für Touren mit Rucksack und Wanderstiefel, per Kanu oder Rad. Für den Conrad Stein Verlag verfasste er u. a. Wanderführer zum Kungleden und zum Padjelanteleden in Schweden und zur finnischen Bärenrunde.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welver, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin Presse: Amrei Risse, Tel.: 02384/963912, a.risse@conrad-stein-verlag.de

