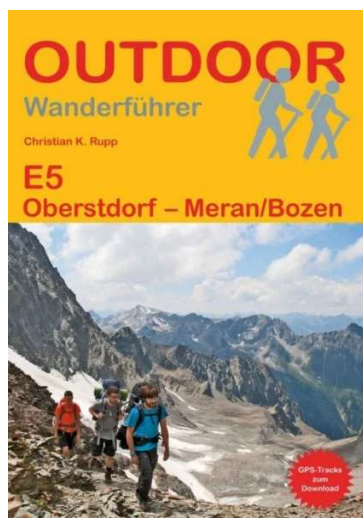


Presseinformation

(Abdruck frei – bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

E5: Oberstdorf – Meran/Bozen

von Christian K. Rupp

ISBN 978-3-86686-879-3

7., überarbeitete Auflage 2026

288 Seiten, 72 farbige Abbildungen, 35 Karten, 26 Höhenprofile

Übersichtskarte in der Umschlagklappe, GPS-Tracks zum Download
€ 19,00

Erscheinungstermin: März 2026

Zu Fuß von Deutschland nach Italien: Alpenüberquerung auf dem E5

Wer die Alpen zu Fuß überqueren will, hat die Wahl zwischen mehreren spannenden Wegen. Der wohl bekannteste ist der E5: Das Herzstück dieses Europäischen Fernwanderweges ist die Alpenüberquerung von Oberstdorf nach Bozen oder Meran. Eine genaue Wegbeschreibung findet man in dem Wanderführer „E5: Oberstdorf – Meran/Bozen“ aus dem Conrad Stein Verlag, der nun in der 7. überarbeiteten Auflage erschienen ist.

Drei Länder, 10 Tage, 170 km – so kann man die Originalroute des E5 zwischen Oberstdorf und Bozen zusammenfassen. Der Weg führt abwechslungsreich über grüne Almwiesen, durch tiefe Wälder und über Geröll- und Schotterfelder hinauf zu hohen Gipfeln, von denen sich grandiose Ausblicke bieten. Wer nach Meran wandert, ist 6-8 Tage und ca. 140 km unterwegs.

Alles, was man für eine Alpenüberquerung auf einem der beiden Wege wissen muss, kann man in diesem Wanderführer nachlesen. Der bergerfahrene Autor Christian K. Rupp liefert zu jeder Tagesetappe eine detaillierte Wegbeschreibung inklusive Varianten (z. B. über den Kaunergrat und durchs Pitztal), die durch Karten, Höhenprofile und GPS-Tracks ergänzt wird. Außerdem enthält das Buch eine Alternativroute zur Königsetappe. Zu allen Übernachtungsmöglichkeiten am Weg macht er genaue Angaben, die für die Neuauflage des Buches auf den aktuellen Stand gebracht wurden. In Infokästen werden kleine Abstecher und Besonderheiten der durchwanderten Gebirge vorgestellt, zahlreiche Abbildungen vermitteln einen ersten Eindruck vom Weg. Bei der Planung der Tour helfen ausführliche Reise-Infos zu Themen wie Ausrüstung und Klima. Und dank des kleinen und handlichen Formats findet das Buch locker in jedem Rucksack Platz.

Der Autor: Christian K. Rupp ist seit seiner Jugend begeisterter Felskletterer und passionierter Fernwanderer. Im Berufsleben ist er für den Online-Handel des Familienunternehmens zuständig, in seiner Freizeit ist er viel in den Alpen unterwegs und unternimmt dort allerlei Touren mit seiner Familie, Freunden oder der DAV-Gruppe. Neben der Kletterei sind es vor allem alpine Fernwege, die einen besonderen Reiz auf ihn ausüben.

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Am Markt 22, 59514 Welver, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

