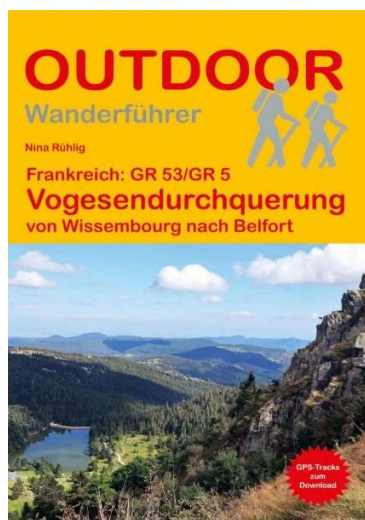


Presseinformation

(Abdruck frei – Bitte senden Sie uns im Falle einer Veröffentlichung ein Belegexemplar zu.)



Neu im Conrad Stein Verlag:

Frankreich: GR 53/GR 5 Vogesendurchquerung von Wissembourg nach Belfort

von Nina Rühlig

ISBN 978-3-86686-848-9

1. Auflage 2025

160 Seiten, 52 farbige Abbildungen, 23 Karten und 21 Höhenprofile,
ausklappbare Übersichtskarte, GPS-Tracks zum Download
€ 16,00

Erscheinungstermin: August 2025

Zwischen Burgen, Wäldern und Weitblick: auf dem GR 5/53 durch die Vogesen

Von Wissembourg bis Belfort erstreckt sich mit dem GR 5/53 ein Wanderweg, der auf rund 430 km die gesamten Vogesen durchquert. Während der 22 Etappen präsentiert sich das französische Mittelgebirge mit all seinen Besonderheiten und in all seiner Schönheit. Alle wichtigen Infos für das Wanderabenteuer auf diesem spannenden Weg fasst der Wanderführer zusammen:

„Frankreich: GR 53/GR 5 – Vogesendurchquerung von Wissembourg nach Belfort“ aus dem Conrad Stein Verlag.

Auf dem Weg wechseln sich bekanntere „Highlights“ wie der Odilienberg oder die Hohkönigsburg mit stillen und einsamen Abschnitten ab – dichte Wälder werden gefolgt von Hochebenen mit Weitblick. Oft säumen zudem faszinierende Felsgebilde, Burgen, Schlösser und Ruinen den Weg und für die kulinarische Begleitung dieser Wanderung sorgen nicht zuletzt die Fermes Auberges mit ihrem reichhaltigen Angebot.

Dieser Wanderführer hilft mit detaillierten Etappenbeschreibungen, Hinweisen zur Ausrüstung sowie zahlreichen Tipps zu Unterkünften und dem kulinarischen Angebot bestens bei der Vorbereitung. Ergänzend bietet er Wissenswertes rund um Land und Leute, Flora und Fauna und einen Einblick in die Geschichte der Region. Ergänzt werden die Wegbeschreibungen durch Karten und Höhenprofile. Die GPS-Tracks für die gesamte Strecke werden auf der Internetseite des Verlags zum Download zur Verfügung gestellt.

Die Autorin: Nina Rühlig wandert bevorzugt mehrtägig. In den Pyrenäen ist sie 930 km gewandert – vom Atlantik bis ans Mittelmeer mit Rucksack und Zelt. Weitere Touren in den vergangenen Jahren haben sie durch Frankreich, Portugal, Österreich, Deutschland und Marokko geführt. Sie hält Vorträge über ihre Wanderungen und gibt Seminare zu den Themen Ausrüstung und Organisation von Mehrtagestouren. Für den Conrad Stein Verlag hat sie bereits den Wanderführer „Portugal: Fischerweg“ geschrieben. Infos zu Nina Rühlig: www.ninawandert.de

Benötigen Sie weitere Texte, Bilder oder sonstiges Material? Dann melden Sie sich bei mir!

Conrad Stein Verlag, Kiefernstraße 6, 59514 Welter, www.conrad-stein-verlag.de

Ansprechpartnerin: Ricarda Kuschma, Tel.: 02384/963912, r.kuschma@conrad-stein-verlag.de

